

## De l'espoir pour demain

La Société canadienne de la sclérose en plaques soutient la recherche sur la cause, le remède et les méthodes de prévention de la SP. On se pose encore de nombreuses questions, mais d'immenses progrès ont été accomplis.

- Étant donné que la SP semble une maladie auto-immune, se pourrait-il qu'un dérèglement immunitaire soit la cause première de cette maladie ?
- Quel rôle jouent les facteurs génétiques dans la susceptibilité à la SP ?
- Peut-on stimuler la régénération de la myéline chez les personnes atteintes de SP ?
- Des techniques de pointe, telle l'imagerie par résonance magnétique, permettent d'accélérer l'évaluation de traitements potentiels pour la SP.
- On ne cesse d'expérimenter des médicaments et des traitements visant à soulager les symptômes de SP et à arrêter la progression de cette maladie.
- Des médicaments pour la forme cyclique (poussées-rémissions) sont maintenant offerts.

**Numéro sans frais au Canada :  
1 800 268-7582**

**Site Web : [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)  
Courriel : [info@scleroseenplaques.ca](mailto:info@scleroseenplaques.ca)**

Les photos de personnes atteintes de SP, de membres de leur famille et de professionnels de la santé ne sont utilisées qu'avec la permission des personnes concernées.

C14F-2007

Available in English

## Ce n'est qu'un début

Il n'est pas toujours facile de composer avec la SP, mais vous n'êtes pas seul et ne le serez jamais. Nous vous invitons à profiter de tout ce que la Société canadienne de la SP vous offre. N'oubliez pas que nous sommes là pour vous et pour tous ceux qui vous entourent. Vous et votre famille pouvez participer aux activités et aux événements de collecte de fonds de votre section locale. Pour en savoir davantage sur ce sujet ou pour faire un don à la Société, communiquez avec votre division, au 1 800 268-7582 ou visitez notre site Web : [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)

## Société canadienne de la sclérose en plaques

### Division de l'Atlantique

71, avenue Ilsley, unité 12  
Dartmouth (Nouvelle-Écosse)  
B3B 1L5  
(902) 468-8230

### Division du Québec

550, rue Sherbrooke Ouest  
Tour Est - Bureau 1010  
Montréal (Québec)  
H3A 1B9  
(514) 849-7591

### Division de l'Ontario

175, rue Bloor Est  
Bureau 700, Tour Nord  
Toronto (Ontario)  
M4W 3R8  
(416) 922-6065

### Division du Manitoba

100-1455, place Buffalo  
Bureau 100  
Winnipeg (Manitoba)  
R3T 1L8  
(204) 943-9595

### Division de la Saskatchewan

150, rue Albert  
Regina (Saskatchewan)  
S4R 2N2  
(306) 522-5607

### Division de l'Alberta

9405, 50e rue  
Bureau 150  
Edmonton (Alberta)  
T6B 2T4  
(780) 463-1190

### Division de la Colombie-Britannique

4330 Kingsway, bureau 1501  
Burnaby (Colombie-Britannique)  
V5H 4G7  
(604) 689-3144

### Bureau national

175, rue Bloor Est  
Bureau 700, Tour Nord  
Toronto (Ontario)  
M4W 3R8  
(416) 922-6065

# SCLÉROSE EN PLAQUES NOUS POUVONS VOUS AIDER



Société  
canadienne  
de la sclérose  
en plaques



## **Vous n'êtes pas seul**

Même si la sclérose en plaques (SP) est la maladie neurologique la plus répandue chez les jeunes adultes, on peut parfois se sentir bien seul lorsqu'on en est atteint. La Société canadienne de la sclérose en plaques est là pour vous et pour les quelque 50 000 autres Canadiens qui ont la SP, comme vous.

## **La SP en bref**

La SP est généralement diagnostiquée au moment où on se lance dans une carrière ou lorsqu'on fonde une famille.

Ce n'est pas une maladie contagieuse, ni une maladie mentale. Mais qu'est-ce que c'est, au juste ?

Lorsque le système nerveux central est sain, les messages du cerveau se propagent à toutes les parties du corps en une fraction de seconde. Mais s'il est altéré par la SP, les messages peuvent être ralentis, voire bloqués.

La SP s'attaque à la myéline, gaine isolante du système nerveux central. Celle-ci s'enflamme et les lésions se recouvrent parfois de tissu cicatriciel, ce qui ralentit ou bloque les messages du cerveau.

Il en résulte, entre autres, des troubles de la vue, de l'élocution, de l'équilibre et de la coordination ainsi qu'une grande fatigabilité, de la faiblesse et des engourdissements. En général, ces symptômes vont et viennent.

## **De l'aide dès aujourd'hui**

La Société canadienne de la sclérose en plaques a pour but de réconforter et d'aider les personnes atteintes de SP, leur famille et leurs amis. Ses nombreuses divisions et sections, disséminées dans tout le Canada, offrent toutes sortes de programmes et de services, dont des séances d'information et des campagnes de sensibilisation. Nous espérons pouvoir combler vos besoins.

- Les bénévoles et les permanents de la section la plus près de chez vous peuvent vous renseigner sur les ressources offertes dans votre région. Ils peuvent vous fournir des renseignements à jour sur la SP, vous soutenir sur le plan psychologique et vous adresser à un groupe d'entraide.
  - Les sections peuvent aussi vous orienter vers des services communautaires de loisirs tels que la natation, le yoga et le taï chi.
  - Nos séances d'information peuvent aider votre famille et vos amis à traverser les moments difficiles qu'ils vivent aussi. Invitez-les à y assister.
- Étant donné que la SP peut entraîner des difficultés financières, nous offrons une aide à l'achat de fournitures médicales ou prêtons de telles fournitures, un peu partout au Canada.
  - Les cliniques de SP offrent des services de diagnostic et d'évaluation ainsi que des traitements pour aider les gens à mieux composer avec la sclérose en plaques.
  - Vous aimeriez simplement pouvoir parler à quelqu'un ? Passez-nous un coup de fil. Nos bénévoles et nos permanents se feront un plaisir de vous prêter une oreille attentive et compréhensive.
  - Vous avez le goût de vous engager ? Vous pouvez nous aider à poursuivre certaines initiatives de la Société de la SP et à faire avancer des dossiers d'action sociale dans votre milieu.

