

# Communication médicale

Le 2 mai 2006

## **Le nombre de personnes atteintes de SP se situerait entre 55 000 et 75 000, selon les experts**

### **Résumé**

La Société canadienne de la sclérose en plaques a annoncé, avec l'accord des spécialistes de l'épidémiologie de la sclérose en plaques, qu'elle revoyait à la hausse son estimation du nombre de personnes atteintes de cette maladie imprévisible au Canada. Ce nombre se situerait probablement entre 55 000 et 75 000.

### **Détails**

Depuis les années 80, la Société canadienne de la SP estimait à environ 50 000 le nombre de personnes atteintes de SP au Canada. Cette estimation avait été basée sur des études épidémiologiques menées à l'époque. Or, plusieurs études récentes montrent que le taux de prévalence de cette maladie a beaucoup augmenté depuis une vingtaine d'années. La prévalence est le nombre de cas d'une maladie recensé à une période donnée dans une population déterminée (région, ville ou pays). La prévalence de la SP peut être élevée (supérieure à 30 cas pour 100 000 habitants), modérée (entre cinq et 29 cas par 100 000 habitants) ou faible (inférieure à cinq par 100 000 habitants). Celle du Canada figure parmi les plus élevées du monde.

En octobre 2005, des chercheurs de l'Université de Calgary ont annoncé dans la revue *Multiple Sclerosis* que l'estimation de la prévalence globale pondérée de la SP au Canada s'élevait à 240 cas pour 100 000 habitants. Le groupe était composé des Drs Cynthia Beck, Luanne Metz et Scott Patten, de l'Université de Calgary, et de Lawrence Svenson, du ministère de la Santé et du Bien-être de l'Alberta. Ces collaborateurs ont utilisé les résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), menée en 2001 par Statistique Canada, pour comparer la prévalence de la SP dans diverses régions du pays, à une époque précise, en tenant compte des données démographiques. (Pour en apprendre davantage sur cette étude, lisez notre communication médicale du 17 octobre 2005, intitulée

" D'après une étude, la prévalence de la SP varie d'une région du Canada à l'autre ". Vous la trouverez sur le site [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca), sous " Recherche ", puis " Communications médicales ").

Les chercheurs ont également mesuré la prévalence par région. Ainsi, sur 100 000 habitants, elle est de 240 cas en Colombie-Britannique, de 340 cas dans les Prairies, de 230 cas en Ontario, de 180 cas au Québec et de 350 cas dans les provinces de l'Atlantique. La prévalence globale pondérée de la SP au Canada est établie à 240 cas par habitant.

L'étude menée en 2005 par le Dr Virender Bahn et ses collègues de l'Université de Dalhousie montre que la prévalence de la SP en Nouvelle-Écosse se situe entre 158 et 218 cas par 100 000 habitants, mais selon leur meilleure estimation, elle serait plutôt entre 200 cas et 218 cas par 100 000 habitants.

Le changement du nombre estimé de cas de SP au Canada a été approuvé par les spécialistes en épidémiologie de la SP, membres du comité médical consultatif de la Société canadienne de la SP. L'épidémiologie est l'étude des divers facteurs conditionnant les maladies : géographie, démographie, génétique, particularités socioéconomiques et exposition à des agents infectieux. Suite à l'examen des résultats d'études récentes, les épidémiologistes s'accordent pour dire qu'il y a entre 55 000 et 75 000 personnes atteintes de SP au Canada.

Bien que les chiffres révisés puissent à première vue donner l'impression que le risque d'être atteint de la SP s'accroît au Canada, ils peuvent aussi rendre compte des progrès des techniques diagnostiques. En effet, l'imagerie par résonance magnétique a favorisé la pose du diagnostic de la SP à un stade plus précoce qu'avant. " De plus, l'amélioration des traitements et des soins médicaux dispensés aux personnes atteintes de SP permet à nombre d'entre elles de vivre jusqu'à un âge avancé ", de souligner la Dre Christina Wolfson, professeure d'épidémiologie et de biostatistique à l'Université McGill ayant participé à l'examen des données. La Dre Wolfson a fait remarquer que les futures études devraient permettre de vérifier les résultats des études récentes et d'expliquer les différences régionales manifestes.

**Cote INFO-SP :**

**2.3.z**

Service national de recherche

Service national du marketing et des communications

Available in English.

**Avis de non-responsabilité**

La Société canadienne de la sclérose en plaques est un organisme de bienfaisance bénévole et indépendant. Elle n'approuve ni ne recommande aucun produit ou thérapie, mais renseigne sa clientèle afin que celle-ci puisse prendre des décisions éclairées.