

# Communication médicale

Le 29 juin 2009

## Évaluation de l'efficacité clinique du sildénafil dans le traitement de la dysfonction sexuelle chez la femme

### Résumé

Le citrate de sildénafil (vendu sous le nom commercial de Viagra, entre autres) est un médicament couramment employé dans le traitement de la dysfonction érectile. Les auteurs de la présente étude ont passé en revue les résultats des essais cliniques sur l'efficacité et l'innocuité de ce produit dans le traitement de la dysfonction sexuelle associée à diverses maladies neurologiques. Ils en sont venus à la conclusion que, même si les résultats de certains essais militent en faveur de l'utilisation du sildénafil dans le traitement de la dysfonction sexuelle chez les femmes atteintes d'une maladie neurologique, y compris la SP, il faudrait faire preuve de prudence dans l'interprétation des données et poursuivre l'évaluation des bienfaits de ce médicament. **Ann Pharmacother. 9 juin 2009**

### Détails

Les auteurs de la présente étude ont passé en revue les données cliniques sur l'efficacité et l'innocuité du sildénafil dans le traitement de la dysfonction sexuelle chez la femme (DSF). Une recherche dans la banque de données MEDLINE a été effectuée de 1950 à février 2009 par les mots clés « sildénafil » et « dysfonction sexuelle chez la femme ». La recherche avait pour limites primaires les études menées auprès d'humains et les publications en anglais. Plusieurs limites liées aux types de publications ont été imposées pour localiser les essais cliniques (par ex. essai clinique, essai clinique contrôlé, essai clinique aléatoire). Une recherche bibliographique a également été réalisée sur tous les articles repérés.

Les chercheurs ont passé en revue les résultats des essais cliniques sur le sildénafil, menés auprès de femmes en pré-ménopause et en post-ménopause, présentant une dysfonction sexuelle, et auprès de femmes présentant une dysfonction sexuelle consécutive à la prise concomitante de certains médicaments ou à la présence de maladies concomitantes. Les résultats d'un nombre croissant d'essais cliniques sur

le sildénafil dans le traitement de la DSF ont été publiés. Huit d'entre eux ont montré que ce médicament pouvait avoir un effet positif sur les femmes présentant une dysfonction sexuelle, quelle que soit la dose utilisée, alors qu'aucune différence significative n'a été constatée dans l'état des participantes à quatre autres études. Il semble que le sildénafil peut être bénéfique aux femmes présentant une dysfonction sexuelle associée à une maladie, tels la sclérose en plaques, le diabète de type 1 et une lésion de la moelle épinière, ou à la prise d'antidépresseurs.

Les auteurs concluent que, même si les données portent à croire que le sildénafil peut être utile dans le traitement de la DSF, celles-ci doivent être interprétées avec circonspection, étant donné que de nombreuses études portaient sur un échantillon restreint de participantes, que les méthodes statistiques étaient inappropriées et que les outils de mesure n'étaient pas validés. L'amélioration du système de classification de la DSF et le recours systématique à des outils d'évaluation validés pourraient atténuer les différences entre les essais cliniques et procurer une base plus cohérente pour l'évaluation de l'innocuité et de l'efficacité du sildénafil dans le traitement de la DSF.

Recherche et programmes nationaux

Available in English.

**Avis de non-responsabilité**

La Société canadienne de la sclérose en plaques est un organisme de bienfaisance bénévole et indépendant. Elle n'approuve ni ne recommande aucun produit ou traitement, mais renseigne sa clientèle afin que celle-ci puisse prendre des décisions éclairées.