

Communication médicale

Le 27 octobre 2009

Efficacité et spécificité de la réadaptation cognitive intensive chez les personnes atteintes de SP qui présentent des troubles de l'attention et une altération des fonctions exécutives

Résumé

La réadaptation neuropsychologique intensive visant l'amélioration de l'attention, du traitement de l'information et des fonctions exécutives s'est révélée efficace chez les personnes présentant une forme cyclique (poussées-rémissions) de SP, peu handicapées. Ce type de traitement a aussi permis d'atténuer l'état dépressif. **J Neurol Sci., 12 oct. 2009 (diffusée en ligne avant publication)**

Détails

Les auteurs de cet essai clinique comparatif avec placebo, à double insu, ont mesuré l'efficacité d'un programme de réadaptation cognitive intensive pour les personnes atteintes de SP présentant des troubles cognitifs. Les 20 participants à l'étude ont été répartis en deux groupes : l'un d'eux était soumis à un programme de réadaptation cognitive intensive comprenant des séances de 60 minutes, assistées par ordinateur, qui portaient sur l'attention et le traitement de l'information et qui comportaient des exercices de planification spécifiques aux fonctions exécutives. L'autre groupe ne suivait pas ce type de programme. Étalées sur trois mois, les séances avaient lieu trois fois par semaine. Selon les auteurs, les résultats de tous les tests cognitifs des personnes traitées ont été bien meilleurs que ceux des témoins. Le programme de réadaptation cognitive aurait également permis d'améliorer les scores à l'échelle de mesure de l'état dépressif utilisée. En dépit du nombre restreint de participants, l'étude a mis en évidence l'importance de ce genre de programme pour les personnes atteintes de SP qui présentent des troubles cognitifs.

Recherche et programmes nationaux

Available in English.