

Communication médicale

Le 22 avril 2010

Programme formel d'enseignement de méthodes de prise en charge de la fatigue à l'intention des personnes atteintes de SP

Résumé

« *Fatigue: Take Control* » est un programme novateur visant à enseigner des méthodes de prise en charge de la fatigue aux personnes atteintes de SP. Il prévoit six séances de deux heures comprenant le visionnement d'un DVD, une discussion et des travaux à faire à la maison. Des manuels d'animation sont également fournis. Ce programme a eu d'importants effets sur la fatigue et l'auto-efficacité (croyance en ses propres capacités).

Mult Scler. 2010 Apr 7

Détails

Fatigue: Take Control est un programme novateur visant à enseigner des méthodes de prise en charge de la fatigue aux personnes atteintes de sclérose en plaques (SP). Il est basé sur les recommandations formulées dans les lignes directrices de *Fatigue and Multiple Sclerosis*. Le programme prévoit six séances de deux heures comprenant le visionnement d'un DVD, une discussion et des travaux à faire à la maison. Des manuels d'animation sont également fournis, et les participants peuvent se faire accompagner. Bien qu'un grand nombre de personnes aient participé à ce programme, son degré d'efficacité n'a pas été établi. La présente étude avait pour but de voir si le programme *Fatigue: Take Control* permettait d'atténuer la fatigue et d'accroître l'auto-efficacité des personnes atteintes de SP. Trente participants ont été assignés au hasard soit au groupe qui a immédiatement commencé à suivre le programme, soit au groupe sur la liste d'attente. Le principal outil d'évaluation a été la *Modified Fatigue Impact Scale* (MFIS) (échelle d'évaluation des répercussions de la fatigue), et les autres comprenaient la *Multiple Sclerosis Self-Efficacy Scale* (MSSE) (échelle d'évaluation de l'auto-efficacité) et la *Fatigue Severity Scale* (FSS) (échelle d'évaluation du degré de fatigue). Le premier questionnaire (MFIS) a été soumis à dix reprises, tandis que les autres l'ont été quatre fois. Un modèle mixte a servi à mesurer les effets du programme basés sur l'ensemble des observations. Comparé au second groupe (liste d'attente), le premier a vu ses

résultats améliorés significativement : MFIS [$F(1, 269) = 7,079, p = 0,008$] et MSSE [$F(1,111) = 5,636, p = 0,019$]. Les résultats de l'évaluation du degré de fatigue (FSS) n'ont montré aucun effet significatif. Au fil des rencontres, une diminution significative de la fatigue et une augmentation significative de l'auto-efficacité ont été constatées dans le premier groupe, comparativement au second. Cette étude pilote a révélé que *Fatigue: Take Control*, programme complet basé sur les lignes directrices de *Fatigue and Multiple Sclerosis*, avait des effets significatifs sur la fatigue et l'auto-efficacité, ce qui porte à croire qu'il peut être bénéfique aux personnes atteintes de SP.

Recherche et programmes nationaux

Offert en français

Avis de non-responsabilité

La Société canadienne de la sclérose en plaques est un organisme de bienfaisance bénévole et indépendant. Elle n'approuve ni ne recommande aucun produit ou traitement, mais renseigne sa clientèle afin que celle-ci puisse prendre des décisions éclairées.