

Communication médicale

Le 29 juillet 2010

Essai comparatif avec placebo mené à double insu avec répartition aléatoire et groupes parallèles sur les effets neuroprotecteurs de la lamotrigine en présence d'une forme progressive secondaire de sclérose en plaques

Résumé

Les auteurs de l'article ont évalué dans cet essai clinique la capacité de la lamotrigine, médicament s'étant révélé efficace pour protéger les neurones dans des modèles animaux de SP, à protéger les neurones chez les personnes atteintes de la forme progressive secondaire de SP. Plus précisément, ils ont comparé les effets de ce médicament sur le volume du cerveau à ceux d'un placebo et ont évalué ses effets sur la détérioration de l'état clinique des patients sur une période de deux ans. **Raj Kapoor, Julian Furby, Thomas Hayton, Kenneth J Smith, Daniel R Altmann, Robert Brenner, Jeremy Chataway, Richard AC Hughes.** *Lancet Neurol.* 2010 Jul;9(7):681-8. Mis en ligne le 8 juin 2010

Détails

Les patients atteints de la forme progressive secondaire de sclérose en plaques (SP) qui étaient traités au National Hospital for Neurology and Neurosurgery ou au Royal Free Hospital de Londres (Royaume-Uni) étaient admissibles à cet essai mené à double insu avec groupes parallèles. Les participants ont été répartis aléatoirement pour recevoir de la lamotrigine (dose cible : 400 mg/jour) ou un placebo pendant 2 ans. Ils ignoraient quel traitement leur avait été attribué au même titre que les médecins traitants et les évaluateurs de l'essai. Le principal paramètre d'évaluation était la vitesse de variation du

volume partiel (partie centrale) du cerveau sur 24 mois. Tous les patients qui ont fait l'objet de la répartition aléatoire ont été pris en compte dans l'analyse primaire.

En tout, 120 patients (87 femmes et 33 hommes) ont été répartis aléatoirement en deux groupes : un groupe lamotrigine (61 patients) et un groupe placebo (59 patients). De ce nombre, 108 patients, soit 52 du groupe lamotrigine et 56 du groupe placebo, ont été pris en compte dans l'analyse du paramètre d'évaluation principal.

Les effets de la lamotrigine sur le volume du cerveau des patients atteints de la forme progressive secondaire de SP n'ont pas différé de ceux du placebo sur une période de 24 mois. Soulignons toutefois que la lamotrigine a entraîné une atrophie précoce du cerveau, mais que cet effet s'est résorbé partiellement après l'arrêt du traitement. Par ailleurs, elle a ralenti la détérioration de l'état clinique des patients, comme l'a démontré leur vitesse de marche, mais n'a pas eu d'effet sur les autres paramètres cliniques. Il faudrait mener d'autres études pour examiner plus en détail les effets de ce médicament.

Les prochains essais cliniques menés auprès de patients atteints de SP sur la neuroprotection devront porter sur la complexité des variations de volume des différents compartiments du SNC qui sont observées en début de traitement et sur les effets qui ne sont pas liés à la neurodégénérescence et cibler les premiers stades de la maladie caractérisés par une activité inflammatoire plus intense.

Cet essai a été subventionné par la Société de la SP de la Grande-Bretagne et de l'Irlande du Nord.

Recherche et programmes nationaux

Available in English.

Avis de non-responsabilité

La Société canadienne de la sclérose en plaques est un organisme de bienfaisance bénévole et indépendant. Elle n'approuve ni ne recommande aucun produit ou traitement, mais renseigne sa clientèle afin qu'elle puisse prendre des décisions éclairées.