



# Société Evelyn Opal

Société  
canadienne  
de la sclérose  
en plaques



## L'œuvre d'*Evelyn Opal*

En 1936, Evelyn Opal, qui était alors une jeune femme pleine d'entrain, s'assoit dans le bureau de son médecin à Montréal. Alors qu'elle vient d'apprendre qu'elle a la SP, ce dernier lui recommande simplement de « rentrer chez elle et d'espérer la meilleure issue possible pour son état de santé ». Heureusement pour l'ensemble des Canadiens, Evelyn Opal a refusé fermement de suivre ce conseil. Persuadée que les choses ne pouvaient en rester là, elle a su mobiliser sa famille ainsi qu'un petit groupe de bénévoles dévoués pour fonder la Société canadienne de la sclérose en plaques.

Pendant plus de 40 ans, et souvent au moyen du téléphone en raison de sa maladie, Evelyn Opal a travaillé assidument dans l'espoir de contribuer à la découverte de la cause et du remède de la SP. Elle a apporté du réconfort à d'autres Canadiens aux prises avec cette maladie, et ses efforts ont permis de recueillir des millions de dollars. Son œuvre illustre l'héritage considérable qu'une seule personne peut léguer à la postérité, et c'est en son honneur que nous avons attribué à notre programme de reconnaissance en matière de dons planifiés le nom de « Société Evelyn Opal ».

La Société Evelyn Opal a pour objectif de souligner le dévouement et la générosité des Canadiens qui se sont engagés à soutenir la Société de la SP en faisant un don planifié. La décision de laisser quelque chose en héritage

constitue un choix très personnel. Aussi, nous sommes là pour vous aider et vous informer sur les différentes options envisageables pour vous et votre famille. Dans le présent document, vous pourrez lire le témoignage de certains des membres de la Société Evelyn Opal, de partout au Canada, qui expliquent à leur façon ce qui les a amenés à faire un don planifié et ce que cela signifie pour eux.

Au cas où vous auriez besoin de conseils ou aimeriez poser une question, sachez que nous serions heureux de vous aider.



## Nos réalisations et notre vision *d'avenir*

La Société de la SP est très fière du chemin qu'elle a déjà parcouru, qu'il s'agisse de sa contribution aux progrès de la recherche, de l'excellence des services qu'elle offre aux personnes atteintes de SP et à leur famille ou de ses programmes dynamiques de sensibilisation du public. Derrière chacune de ces réalisations se trouve une histoire, comme celle d'un chercheur déterminé faisant un jour la découverte qui constitue l'aboutissement de tous ses efforts, ou encore celle d'une famille qui dispose enfin, au sein de sa collectivité, des ressources dont elle a besoin, comme des services d'orientation et des programmes sociaux ou l'accès à des solutions d'aide à la locomotion.

L'œuvre d'Evelyn Opal permet de mesurer à quel point la vie des personnes atteintes de SP a changé au Canada depuis la création de la Société de la SP. Ce qui ne change pas, toutefois, c'est notre soutien indéfectible à l'égard des personnes et des familles qui sont aux prises avec cette maladie. La Société Evelyn Opal vous offre la possibilité de faire en sorte que, dans dix ans, vingt ans, voire cinquante ans, notre organisme continuera de procurer aux Canadiens touchés par la SP et à leurs proches le soutien, l'espoir et les soins dont ils auront besoin, même après la découverte du remède contre la SP.

# Actes *d'espoir*

*J'ai décidé de transformer ma peur en un acte d'espoir. J'ai donc opté pour un legs afin de contribuer activement à améliorer l'avenir des personnes atteintes de SP.*

*Elise Clément*

*Il importe à mes yeux que mes enfants sachent ce que signifie le fait de redonner ce qu'on a reçu et d'aider la collectivité. Je voulais laisser un héritage aux générations futures et montrer à mes enfants qu'il existe plusieurs façons de contribuer à quelque chose en quoi on croit vraiment.*

*Jan Petrar*

*J'ai toujours pensé qu'on devrait laisser le monde dans un état meilleur que celui dans lequel on l'a trouvé, et l'une des façons d'y parvenir est de redonner à la société ce qu'elle nous a apporté.*

*Joe Nastink*

*J'aimerais pouvoir assister à la découverte du remède. Je ne pensais pas que nos biens pouvaient avoir une valeur intéressante pour une œuvre de bienfaisance, mais après avoir consulté notre planificateur financier, j'ai constaté que nous possédions plus que nous le pensions. Pour moi, l'argent compte probablement moins que le fait de savoir que je contribue à la recherche sur le remède de la SP et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cette maladie. Cela m'apporte beaucoup de satisfaction.*

*Carol Fredrick*



1948

Fondation de la Société de la SP.

1972

Ouverture de la première clinique de SP; aujourd'hui, on dénombre 28 cliniques de SP au Canada.

1973

Création de la Fondation pour la recherche scientifique sur la SP.

1981

Réalisation des premiers clichés par IRM du cerveau d'une personne atteinte de SP, ce qui révolutionnera les méthodes diagnostiques de la SP.

1995

Découverte des premiers traitements de la SP cyclique (poussées-rémissions); on dispose aujourd'hui de cinq médicaments homologués.

# Actes *d'espoir*

*Je venais d'acheter une nouvelle maison et je devais passer en revue mes finances, mon testament et ma police d'assurance vie. C'est alors que je me suis dit : « BINGO! Faisons-le maintenant. » J'y songeais depuis longtemps, mais je ne parvenais pas à prendre une décision. Avec le recul, je me rends compte que cela n'a pris que quelques minutes.*

*Suzanne Deschamps*

*J'ai fait de la Société de la SP la bénéficiaire de mon assurance vie. Le principe est assez simple. Je paie les primes et la Société de la SP est la titulaire de la police d'assurance.*

*Dr Edwin Pineau*

*Je retire présentement des bienfaits de la recherche, et j'espère que notre legs pourra s'avérer utile à d'autres, un jour.*

*Marion Vanderwood*

*La démarche est très simple et je la recommande à quiconque a un membre de la famille ou un ami ayant la SP. J'ai téléphoné à mon agent d'assurance et à un représentant de la Société de la SP, j'ai rempli des formulaires et je reçois maintenant chaque année un reçu officiel que je joins à ma déclaration de revenu. Nous devons continuer à nous mobiliser jusqu'à ce qu'on trouve un remède. En cédant ma police d'assurance, j'ai fait un geste qui contribuera à l'éradication de la SP.*

*Jake Doherty*



1996

Établissement d'un lien entre les gènes et la susceptibilité à la SP.

1999

Ouverture de la première clinique de SP pédiatrique.

2000

Lancement de la première étude sur la greffe de moelle osseuse destinée à freiner l'évolution de la SP; ces travaux de recherche se poursuivent actuellement.

2000

Mise en place des premiers programmes provinciaux de prise en charge des médicaments coûteux utilisés dans le traitement de la SP, grâce aux campagnes de défense des droits menées par la Société de la SP.

2001

Lancement d'une étude coopérative multicentrique sur la remyélinisation visant à déterminer si les cellules de l'organisme sont aptes à réparer les tissus endommagés par la SP.

# Votre *héritage*

Vous connaissez à présent l'héritage d'Evelyn Opal et vous venez de lire le témoignage de Canadiens qui ont choisi de perpétuer l'œuvre de la Société de la SP au moyen d'un don planifié. Nous vous invitons maintenant à penser à ce que vous aimeriez laisser en héritage. Que souhaitez-vous pour la postérité?

Nous vous offrons la possibilité de léguer un héritage personnel qui reflète vos valeurs et ce qui vous tient à cœur. Bon nombre de nos sympathisants se rendent compte qu'ils peuvent faire un don important sans que cela n'ait d'incidence sur leur situation financière au quotidien.

Vous pouvez opter pour un don sans affectation particulière au profit de la Société de la SP, laquelle décidera de son utilisation selon les priorités les plus pressantes du moment. Vous avez également la possibilité d'affecter votre don planifié à la cause qui compte le plus pour vous. Par exemple, vous pouvez destiner votre don au financement des travaux de recherche innovateurs les plus prometteurs. Vous pouvez aussi demander à ce que votre don serve à financer un programme ou un service conçu pour aider des gens de votre collectivité à surmonter les défis quotidiens inhérents à la SP. Quel que soit votre choix, votre don planifié constitue un engagement durable envers les personnes atteintes de SP et leur famille.

Si vous êtes prêt à faire un don planifié, de nombreux choix s'offrent à vous. Bon nombre de Canadiens choisissent de faire un don testamentaire (ou legs). Vous pouvez également envisager d'autres options, comme un don d'intérêts résiduels, un don assorti d'une rente, une fiducie résiduaire de bienfaisance ou un don d'assurance vie. Nous serons heureux de vous aider à planifier le type de don qui conviendra le plus à votre situation et à vos objectifs. N'hésitez pas à communiquer avec nous : où que vous résidiez au Canada, nous pouvons vous aider dans votre choix.

Nous apprécions l'intérêt que vous manifestez à l'égard de la Société Evelyn Opal. Nous espérons que l'héritage d'Evelyn Opal vous encouragera à planifier votre don pour contribuer à un avenir sans SP.



2004


Première étude multiculturelle du monde consacrée au syndrome clinique isolé chez l'enfant, menée à l'échelle du Canada.

2009

Découverte cruciale de l'existence d'un lien entre des facteurs génétiques et environnementaux et la SP, confirmant qu'une carence en vitamine D serait un facteur de risque de SP.

2009

Création de centres régionaux de recherche et de formation stopSP, au Canada, regroupant 180 chercheurs et 400 stagiaires à l'œuvre dans plus de 50 établissements d'enseignement et de santé.



*Société Evelyn Opal*

Société canadienne de la sclérose en plaques, Bureau national  
175, rue Bloor Est, bureau 700, Tour Nord, Toronto (Ontario) M4W 3R8  
Téléphone : 416-922-6065 Sans frais : 1-800-268-7582 Télécopieur : 416-922-7538  
Courriel : [avenirsanssp@scleroseenplaques.ca](mailto:avenirsanssp@scleroseenplaques.ca) Site Web : [www.avenirsanssp.ca](http://www.avenirsanssp.ca)