

AUTOMNE 2009

## Une équipe qui se donne



L'équipe Stephenson's relève le défi du Vélotour SP RONA. Une habituée du circuit Brampton – Waterloo, l'équipe s'est classée première au chapitre de la commandite l'an dernier.

**A**yant cherché une cause qui rallierait son personnel à Stephenson's Rental Services, William D. Swisher s'est tourné vers la Société canadienne de la SP pour rapprocher son entreprise de la collectivité.

Bienfaiteur de longue date de la Société de la SP, M. Swisher voulait engager son personnel dans une cause afin d'appuyer les collectivités locales. « Nous voulions nous associer à un organisme qui ferait sentir à nos employés qu'ils peuvent influencer le cours des choses », dit-il. En choisissant la Société de la SP, explique-t-il, « nous touchons les bénéficiaires

des collectes de fonds de la Société la SP dans les collectivités où nous vivons. »

Stephenson's, fournisseur de matériel de construction, a commencé à aider la Société canadienne de la SP en 2004, en participant au Vélotour SP RONA. Dès la première année, l'équipe Stephenson's a collecté 20 000 \$. L'an dernier, elle a amassé plus de 72 000 \$, ce qui a fait d'elle l'équipe championne de la commandite du circuit Brampton – Waterloo. Outre sa contribution à la collecte de fonds, l'équipe Stephenson's fournit toute l'année du matériel et de l'équipement destinés aux sites

suite à la page 5



### Œuvres d'art recherchées!

**S**i vous êtes une personne atteinte de SP ou un proche aidant et que vous avez produit des œuvres d'art qui pourraient servir pour la couverture des publications des services de la Société canadienne de la SP, nous vous invitons à nous les soumettre! Ce serait pour vous l'occasion de montrer votre créativité. Voyez dans le présent bulletin la manière dont vous pouvez nous aider.

suite à la page 5

Assemblée annuelle des membres  
le 8 novembre, procuration à l'intérieur.

# Message de Yves et de Linda

Lorsqu'on vient de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques, on apprivoise la réalité du diagnostic en commençant par en apprendre le plus possible sur la maladie et par entrer en contact avec d'autres personnes atteintes de SP. Les échanges sur les expériences communes sont essentiels au développement d'une communauté de soutien. Chaque jour, la Société canadienne de la SP encourage et favorise ce soutien mutuel et le développement des communautés de toutes sortes de façons. En collaboration avec les sections locales et les unités, nous sommes en mesure de présenter des personnes atteintes de SP à des communautés de soutien, de les informer et de leur faire connaître de nombreux programmes.

Si nous offrons du soutien sous de nombreuses formes, nous obtenons aussi le soutien d'autrui. Ce numéro de *SP Ontario* salue deux de nos nombreux partenaires dévoués : Stephenson's Rental Services et A&W. De plus en plus, les entreprises collaborent avec nous de façon à mobiliser leurs propres clients, franchisés, fournisseurs et employés, pour soutenir la Société de la SP et sa mission.

La communauté des chercheurs et des scientifiques en SP est, elle aussi, essentielle à notre mission. Cet automne, la Société de la SP marquera le premier anniversaire du lancement de la Campagne stopSP,

dont l'élément phare est le Réseau de recherche et de formation stopSP, que nous avons formé dans le but d'accélérer les découvertes dans le domaine de la SP au Canada et de stopper la SP dès que possible. En Ontario, la création d'un groupe de discussion mensuel sur la SP, qui examine les nouveaux résultats de recherche de manière dynamique et interactive, illustre bien l'activité du Réseau. Le groupe de l'Université de Toronto, qui réunit des universitaires de plusieurs disciplines, contribue à regrouper des scientifiques de différents domaines et à les mobiliser dans la lutte pour stopper la SP.

Il est vital pour notre mission de renforcer la collectivité de la SP. Le moment est tout indiqué pour honorer des gens qui participent activement à nos efforts. À nos membres, à nos bénévoles et à notre personnel, merci. ■



Yves Savoie  
Président de la Division  
de l'Ontario



Linda Lumsden  
Présidente du conseil  
de la Division de  
l'Ontario



Division de l'Ontario

Volume 24, numéro 3, automne 2009

Publié par la Société canadienne de la SP, Division de l'Ontario,  
175, rue Bloor Est, bureau 700, Toronto (Ontario) M4W 3R8

Tél. : 416-922-6065 • Télécopie : 416-922-7538

Numéro sans frais : 1-866-922-6065

Site Web : [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)

#### Notre mission :

**Être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et permettre aux personnes aux prises avec cette maladie d'améliorer leur qualité de vie.**

Président : Yves Savoie

Rédactrice en chef : Lisa McDonald

Directrice de la rédaction : Carol Kim

Traduction : Louison Rousseau, Lydia Blondel

ISSN 0315-1131 – Publication trimestrielle

Organisme de charité canadien

N° 10774 6174 RR0001



**Lisez-le avant tout le monde!**  
Recevez *SP Ontario* par courriel plutôt que par la poste pour nous permettre de consacrer davantage de fonds à d'autres activités reliées à notre mission. Abonnez-vous au [www.mssociety.ca/ontario/msontario\\_formulaire/default.htm](http://www.mssociety.ca/ontario/msontario_formulaire/default.htm).

## Lancement des consultations sur le **logement abordable**

**L**e gouvernement de l'Ontario lance un appel aux Ontariens et Ontariennes pour l'élaboration d'une stratégie décennale de logement abordable pour la province.

Le logement abordable et accessible est très important pour les membres de la collectivité de la SP. La Société de la sclérose en plaques et ses bénévoles ont demandé au gouvernement de prendre un engagement à long terme pour l'élaboration d'options de logement à l'appui des personnes atteintes de SP, afin qu'elles puissent demeurer actives et engagées dans la vie de leur collectivité.

« Notre demeure est la pierre angulaire de nos vies », déclare Cathy Topping, une bénévole de la Société de la SP à St-Thomas. « Nous méritons tous d'avoir un toit qui soit près de nos proches et de ce qui nous rend heureux de vivre et bien-portants. Sans un logement adéquat, certaines personnes atteintes de SP peuvent n'avoir d'autre choix que de vivre dans un établissement de soins de longue durée, moi comprise. »

Les gouvernements fédéral et provincial ont tous deux engagé des fonds pour construire, au cours des



deux prochaines années, des logements abordables, y compris des logements pour les personnes handicapées. L'élaboration d'une stratégie décennale indique clairement que la province est prête à s'engager à long terme dans ce projet de logement que nos membres ont demandé et dont ils ont besoin.

D'ici au 31 décembre, veuillez faire savoir au gouvernement de l'Ontario ce qui doit être fait pour améliorer les choix de logement pour les personnes atteintes de sclérose en plaques en visitant le site [www.mah.gov.on.ca/Page6408.aspx](http://www.mah.gov.on.ca/Page6408.aspx). Pour plus de détails sur la position de la Société de la SP en matière de logement, visitez le site [www.mssociety.ca/ontario/socactFr.htm](http://www.mssociety.ca/ontario/socactFr.htm). ■

## Merci!

**M**erci à tous ceux qui ont visité l'un des 144 restaurants A&W de l'Ontario dans le cadre de notre toute première Journée Rétro à l'échelle nationale!

Pour lancer l'événement en Ontario, le président de A&W, Paul Hollands, et le vice-président en chef du développement de la Société de la SP, Ken Mayhew, se sont rendus dans l'un des restaurants A&W d'Ottawa. Grâce à votre aide, chaque Teen Burger vendu le 27 août a valu un dollar à la Société de la SP pour financer les services destinés aux personnes atteintes de SP et à leur famille, ainsi que la recherche sur le remède de la SP. ■



Nous ne pourrions jamais marcher sur la Lune.



Contribuez à une réalisation remarquable. Grâce à l'apport substantiel de la Société de la sclérose en plaques et aux chercheurs d'ici, la solution est à portée de main. Aidez-nous à l'atteindre.

**stopSP.ca**  
Agissez dès aujourd'hui. Donnez.

1-800-361-2985

Société canadienne de la sclérose en plaques **SP**

## Une collectivité unie pour la Marche de l'eSPoir

**D**ans le nord de l'Ontario, il est tout à fait habituel d'aider ses voisins. North Bay en donne un exemple éloquent avec sa Marche de l'eSPoir. Des politiciens aux propriétaires d'entreprises en passant par les citoyens, toute la collectivité s'engage chaque fois qu'un événement est proposé.

Au cœur de cette activité, la chef d'équipe et présidente du comité de la Marche de l'eSPoir, Rosalie Demers, a travaillé tout l'hiver, en collaboration avec des bénévoles et avec la toute nouvelle unité North Bay et District, pour faire connaître la Marche de l'eSPoir dans toute la ville. Rosalie et son équipe ont bravé le froid pour distribuer des dépliants et parler à tout un chacun dans les centres commerciaux et au cours de divers événements d'un bout à l'autre de la ville. Ce faisant, ils ont rejoint une grande partie des résidents de North Bay, qui ont su ainsi comment participer à la Marche de l'eSPoir.

Il en a résulté un très fort appui de la collectivité. Des politiciens, comme le maire Victor Fedeli, qui a proclamé la semaine précédant l'événement *Semaine de la Marche de l'eSPoir*, et la députée provinciale Monique Smith, qui a participé à la marche et y



Après des mois de dur labeur, Rosalie Demers s'adresse aux participants de la Marche de l'eSPoir de North Bay, en mai.

### JOIGNEZ-VOUS À UN COMITÉ DE LA MARCHE DE L'ESPOIR

Portez-vous volontaire pour faire partie du comité organisateur et participez à la planification de la Marche de l'eSPoir dans votre localité.



À UN PAS D'Y ARRIVER...  
STOPPONS LA SPI

Pour plus de détails, veuillez communiquer avec :  
**Clarinda Brandao**  
Ressources de bénévolat  
1-800-268-7582, poste 2321  
bénévolat@scleroseenplaques.ca  
[www.marchedelespoir.com](http://www.marchedelespoir.com)



a prononcé une allocution, comptaient parmi les partenaires. Les médias locaux, notamment TVCogeco, le *North Bay Nugget* et la station EZ Rock 100,5, se sont fait un plaisir de faire la promotion de la Marche de l'eSPoir durant les mois et les semaines précédant l'événement.

Des fournisseurs en alimentation locaux, comme A&P, Food Basics, No Frills, Kristella's, Price Chopper et bien d'autres, notamment un groupe de bénévoles qui a mis la main à la pâte pour faire des muffins pour la journée, ont aussi appuyé la cause. Grâce à l'appui constant de la collectivité, de l'Unité North Bay et de bénévoles exceptionnels comme Rosalie, la Marche de l'eSPoir demeurera sans doute un travail d'équipe dans les années à venir. ■

## Œuvres d'art recherchées!

suite de la page 1

Vous pouvez soumettre plusieurs œuvres, à condition que chacune réponde aux critères suivants :

**FORMAT :** veuillez soumettre une image électronique haute résolution de l'œuvre, de préférence en format .tiff (à 300 ppp).

**TECHNIQUE :** nous acceptons tous les types de techniques (aquarelle, huile, technique mixte, etc.). Nous acceptons aussi les photographies.

**SUJET :** les œuvres peuvent porter sur n'importe quel sujet ou être abstraites.

Nous conserverons dans nos dossiers toutes les images reçues en vue d'une possible utilisation. Si les artistes sélectionnés y consentent, leur nom et leur statut de personne atteinte de SP ou de proche aidant, ainsi que le titre de l'œuvre et une description de leur travail ou d'eux-mêmes pourront être ajoutés dans la publication concernée.

Pour plus de détails à ce sujet, ou pour soumettre une œuvre, veuillez communiquer avec notre directrice des services nationaux et de la recherche, Jennifer Eades :

Courriel : [jennifer.eades@scleroseenplaques.ca](mailto:jennifer.eades@scleroseenplaques.ca) ■

## Une équipe qui se donne

suite de la page 1

de la Marche de l'eSPoir de l'Ontario, et ses membres sont bénévoles aux événements de la Société de la SP.

Récemment, M. Swisher a donné sa démission à Stephenson's et est retourné dans son Texas natal, où vit sa famille. Ayant semé dans son entreprise la graine de la présence sociale, il laisse en héritage une relation prometteuse entre la Société de la SP et Stephenson's.

Avec le recul, M. Swisher nous dit que l'important, ce n'est pas toujours le résultat financier. Pour les employés de Stephenson's Rental Services, le fait de trouver une façon de mettre leur temps et leurs ressources à la disposition d'autrui pour changer le cours des choses a aussi changé leur propre vie. M. Swisher déclare : « Nous cherchons au-delà du rendement de notre investissement, pour voir la satisfaction personnelle que nous apportons! »

La preuve en est faite chaque fois que les employés bavardent au sujet d'un événement pour la SP. De toute évidence, ils sont fiers du travail qu'ils ont accompli et des relations qu'ils ont nouées avec la Société de la SP et leur collectivité. ■

## Les chefs de file de l'Ontario

Cet automne, des dirigeants bénévoles de partout en Ontario se réuniront pour apprendre, échanger des idées et acquérir des ressources qui leur permettront d'avoir une plus grande influence dans leurs sections locales ou leurs unités.

En effet, les sections locales et unités de la province enverront des délégués à la conférence d'automne et assemblée générale annuelle 2009 de la Division de l'Ontario, qui aura lieu en novembre, à Toronto. Les dirigeants locaux de toute la province auront donc l'occasion de se réunir et de discuter des stratégies

à adopter pour renforcer notre philosophie d'excellence et de collaboration dans l'ensemble de la Société de la SP.

Ces membres dévoués des conseils d'administration des sections et unités de toute la province échangeront leur expertise et leurs expériences uniques afin de réaliser un objectif commun. Sous le thème de cette année, « lead » (mener), les délégués se pencheront sur des façons d'optimiser l'accomplissement de notre mission et la collaboration en vue de stopper la SP.

Pour en savoir davantage sur le thème de la conférence de cette année ou pour savoir comment vous pouvez vous engager dans votre section locale ou votre unité, communiquez avec le conseil d'administration de votre section ou de votre unité à [scleroseenplaques.ca/ontario](http://scleroseenplaques.ca/ontario). ■



# Profitez-vous des privilèges réservés **aux membres?**



**A**nn est très engagée dans la Société de la SP. Elle anime bénévolement un groupe d'entraide, elle est cliente et elle fait régulièrement des dons. Pourtant, Ann n'est membre d'aucune section locale ou unité, ni même de la Division de l'Ontario. N'étant pas membre, elle ne reçoit aucune information périodique par l'entremise des bulletins d'information de la Société de la SP et elle n'a pas droit de vote aux assemblées générales annuelles. Elle ne peut pas non plus siéger à l'un de nos conseils d'administration.

À titre de membre de la Société de la SP, Ann serait l'une des 7 000 personnes qui, dans la province, contribuent de façon proactive à façonner la Division de l'Ontario de la Société canadienne de la SP. Elle pourrait, avec d'autres membres de la collectivité de la SP, participer à l'assemblée générale annuelle de sa section locale ou de son unité et à celle de la Division de l'Ontario, et voter lors des élections des membres

du conseil d'administration. Elle pourrait aussi se faire élire au conseil d'administration de sa section locale, de son unité ou de sa division, et pourrait ainsi contribuer à la gouvernance de l'organisme.

Les conseils d'administration supervisent tous les aspects de leur section locale ou unité. La vision, le sens de l'organisation et les relations de leurs membres

contribuent à l'établissement et au maintien de sections locales, d'unité ou de divisions efficaces, ainsi qu'à leur supervision, à leur planification et à leur développement.

L'avantage immédiat d'être membre est évident. Comme vous, Ann recevrait notre bulletin trimestriel *SP Ontario*, ainsi que la revue nationale *SP Canada*, elle saurait exactement quand et où ont lieu les assemblées générales annuelles à l'échelle nationale et à l'échelle de la Division. Ces publications, en plus des bulletins des sections locales, lui procureraient des nouvelles, des mises à jour, des articles et des données intéressantes sur la sclérose en plaques.

Ne manquez pas l'assemblée générale annuelle de la Division de l'Ontario et exercez votre droit de vote. Vous trouverez l'avis sur l'assemblée générale annuelle à la page 7. ■

## Annnonce des boursiers de la **Société canadienne de la SP!**

**D**e Sudbury à Leamington, de Wawa à Cornwall, les boursiers du Programme de bourses de la Société de la SP pour 2009 viennent de tous les coins de la province. Cette année, 24 bourses postsecondaires ont été accordées à des adolescents et à de jeunes adultes de l'Ontario qui ont la SP ou dont l'un des parents en est atteint. Ensemble, ils représentent une vaste gamme de disciplines et de milieux de vie.

Natif de Streetsville, en Ontario, Aaron Solowoniuk, du groupe Billy Talent, est le concepteur du programme. Il a élaboré ce programme à l'intention des jeunes touchés par la SP, pour la reconnaissance de leurs réalisations et l'allègement du fardeau financier de leurs études. Ces bourses sont financées grâce au soutien généreux

de particuliers, d'entreprises locales et de groupes communautaires.

*« Le changement est inévitable. C'est pourquoi il est important de continuer d'avancer et de composer du mieux qu'on peut avec ce que la vie nous donne. C'est ce que la SP m'a appris et j'essaie de l'appliquer dans ma vie de tous les jours. J'espère qu'un jour on trouvera le remède de la SP et que ce sera un soulagement pour les personnes atteintes de SP et pour leur famille. »*

~ Une boursière d'Oshawa

Pour en apprendre davantage sur les boursiers de cette année ou pour lire leur témoignage, consultez le [www.mssociety.ca/fr/aider/scholarship\\_win.htm](http://www.mssociety.ca/fr/aider/scholarship_win.htm). ■

Société canadienne de la sclérose en plaques



# Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle des membres

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ QUE l'assemblée générale annuelle (AGA) des membres de la Société canadienne de la sclérose en plaques (Division de l'Ontario) aura lieu à l'hôtel Delta Chelsea, au 33, rue Gerrard Ouest, Toronto (Ontario), le 8 novembre 2009, à 8 h 45, aux fins suivantes :

1. réception du rapport et des états financiers par les membres du conseil d'administration pour l'exercice s'échelonnant du 1<sup>er</sup> janvier 2008 au 31 août 2009 inclusivement;
2. élection des membres du conseil d'administration;
3. examen de tout autre point supplémentaire et complémentaire ayant été dûment soumis avant l'assemblée.

Les membres en règle qui ne peuvent assister à cette assemblée en personne doivent signer et dater le formulaire de procuration qui suit et le retourner à la Société canadienne de la sclérose en plaques (Division de l'Ontario) à l'adresse indiquée ci-après.

## LISTE DES CANDIDATS

Les personnes suivantes ont été élues au conseil d'administration de la Division de l'Ontario en 2008 pour un mandat s'échelonnant du 9 novembre 2008 à l'AGA qui aura lieu au printemps 2010.

- |                   |                    |                 |                   |   |                  |
|-------------------|--------------------|-----------------|-------------------|---|------------------|
| 1. John Clifford  | 2. Cathy Edgar     | 3. Scott Ewart  | 4. Valerie Hussey | 5. Tara Knight                            | 6. Linda Lumsden |
| 7. Colin Rickards | 8. *Willie Swisher | 9. Cliff Sosnow | 10. Asad Wali     | *Démission prenant effet en novembre 2009 |                  |

Les personnes suivantes sont mises en candidature au conseil d'administration de la Division de l'Ontario pour un mandat s'échelonnant du 8 novembre 2009 à l'AGA qui aura lieu au printemps 2011 :

- |                           |                   |               |                       |               |                        |
|---------------------------|-------------------|---------------|-----------------------|---------------|------------------------|
| 1. Robert Blais           | 2. Bill Ebel      | 3. John Ellis | 4. Elizabeth Flavelle | 5. Sean Foran | 6. Karen Torrie-Racine |
| 7. Niranjana Vivekanandan | 8. Marie Vaillant |               |                       |               |                        |

## APPEL DE CANDIDATURES

Les membres du conseil d'administration de la Division de l'Ontario seront élus au cours de l'assemblée générale annuelle du 8 novembre 2009, à partir de la liste de candidats ci-dessus. Toute personne désirent proposer un candidat supplémentaire à un poste d'administrateur peut le faire d'ici au 1<sup>er</sup> octobre 2009.

Les mises en candidature supplémentaires doivent être envoyées par écrit à Kathleen Murphy, présidente du comité des candidatures, Société canadienne de la sclérose en plaques, Division de l'Ontario, 175, rue Bloor Est, bureau 700, tour Nord, Toronto (Ontario) M4W 3R8. Chaque mise en candidature doit être accompagnée du nom de la personne qui désigne le candidat et de celle qui appuie la candidature, ainsi que d'une lettre de consentement du candidat et de la signature de dix membres votants de la Société canadienne de la sclérose en plaques (Division de l'Ontario).

## CHANGEMENT DE DATE DE CLÔTURE DE L'EXERCICE FINANCIER

La clôture de l'exercice de la Société canadienne de la SP passera du 31 août au 31 décembre et ce changement entrera en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2010.

La présente procuration a été prévue pour les membres en règle de la Société canadienne de la sclérose en plaques (Division de l'Ontario) (la « Division ») qui ne pourront assister à l'assemblée générale annuelle de la Division, le 8 novembre 2009 (l'« Assemblée générale annuelle »).

VEUILLEZ SIGNER, DATER et RETOURNER cette procuration à la Division, à l'adresse suivante, d'ici au 23 octobre 2009 : Société canadienne de la sclérose en plaques (Division de l'Ontario), 175, rue Bloor Est, bureau 700, tour Nord, Toronto (Ontario) M4W 3R8, à l'attention du président de la Division de l'Ontario.

Le ou la soussigné(e), à titre de membre en règle de la Division, annule par les présentes toute procuration antérieure et nomme madame Linda Lumsden, présidente, ou monsieur John Clifford, vice-président, ou \_\_\_\_\_, comme mandataire pour assister et agir en son nom à l'assemblée générale annuelle et à toute séance reportée de ladite assemblée, comme suit :

(A) POUR l'élection des personnes mises en candidature par le comité des candidatures de la Division à titre d'administrateurs de la Division. OU COCHEZ ICI  si vous préférez vous abstenir de voter pour l'élection des administrateurs.

(B) À sa discrétion, relativement aux modifications des points précisés dans l'Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle ou tout autre point qui pourra être dûment porté devant elle.

La personne nommée à la présente procuration doit voter conformément aux directives décrites aux présentes et, en l'absence de telles directives, en faveur de l'élection des administrateurs mis en candidature par le comité des candidatures.

FAIT EN ce \_\_\_\_\_ jour de \_\_\_\_\_ 2009.

SIGNATURE : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

(lettres moulées)

Adresse : \_\_\_\_\_ Section ou unité : \_\_\_\_\_

(lettres moulées)

(lettres moulées)

# Qui sont les clients de la Société de la SP?



Comptant plus de 40 sections et unités dans toute la province, la Division de l'Ontario de la Société de la SP représente une communauté à la fois vaste et diversifiée. Chaque échelon de l'organisme est actif sur plusieurs plans, comme les collectes de fonds, l'action sociale, l'information et le financement de la recherche sur la SP.

Quelle est la force motrice de notre organisme? Nos clients! L'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de SP est l'un des éléments essentiels de la mission de la Société de la SP, mais qui cela concerne-t-il?

La clientèle de la Société de la SP est vaste; les clients ont différents liens avec la sclérose en plaques. Les clients principaux de la Société canadienne de la SP sont les

personnes atteintes de sclérose en plaques, y compris celles qui attendent leur diagnostic, ainsi que leurs proches, comme les parents, les amis et les proches aidants. La Société canadienne de la SP offre des services et des programmes à quiconque en a besoin parmi cette clientèle.

Outre les services destinés aux clients principaux, les bénévoles et les employés de la Société de la SP offrent aussi leur soutien et de l'information aux professionnels de la santé, aux employeurs, aux établissements et aux étudiants. Selon les besoins et les ressources disponibles, la Division de l'Ontario de la Société canadienne de la SP, ainsi que ses unités et sections, offrent une vaste gamme de services : information et orientation, conseils et soutien, groupe d'entraide et de soutien, programmes récréatifs et sociaux, aide financière, formation et action sociale.

*Si vous ou l'une de vos connaissances avez la sclérose en plaques, si vous attendez un diagnostic possible de sclérose en plaques ou si vous êtes un parent, un ami ou un proche aidant d'une personne atteinte de cette maladie, voyez comment nous pouvons vous aider. Rendez-vous au [www.scleroseenplaques.ca/ontario/defaultFr.htm](http://www.scleroseenplaques.ca/ontario/defaultFr.htm) ou téléphonez au 1-800-268-7582, poste 2306, pour vous renseigner sur les programmes et les services offerts aux personnes touchées par la SP. ■*



Commentaires ou témoignage : écrivez à [carol.kim@mssociety.ca](mailto:carol.kim@mssociety.ca).

Changement d'adresse ou modifications relatives à l'abonnement : communiquez avec la Division de l'Ontario au [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca), au 1-800-268-7582 ou à [info@scleroseenplaques.ca](mailto:info@scleroseenplaques.ca).



**RETOURNER TOUTE CORRESPONDANCE  
NE POUVANT ÊTRE LIVRÉE AU CANADA À :**  
Société canadienne de la sclérose en plaques  
175, rue Bloor Est, bureau 700  
Toronto, ON M4W 3R8

**Convention  
de vente  
des envois de  
publications  
canadiennes  
n° 40063383**