

À un pas d'y arriver!



Comme je suis moi-même dans le groupe d'âge des jeunes adultes touchés par la sclérose en plaques, soit les 15-40 ans, je trouve important de sensibiliser le grand public à ce que vivent les personnes aux prises avec cette maladie neurologique encore incurable à ce jour. Nous connaissons tous, de près ou de loin, une personne atteinte de SP. C'est pourquoi, je vous invite à vous joindre à moi et à marcher, le temps d'une matinée, pour stopper la SP. Aidez-nous. Nous sommes à un pas d'y arriver!

Sébastien Benoit
Animateur et porte-parole



La Société de la SP

Sa mission : Être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et permettre aux personnes aux prises avec cette maladie d'améliorer leur qualité de vie.

La sclérose en plaques

Maladie neurologique la plus répandue chez les jeunes adultes au Canada.

- Chaque jour, trois nouveaux cas de SP sont enregistrés au Canada;
- Trois fois plus de femmes que d'hommes sont atteintes de SP;
- De 2 à 5 % des personnes touchées par la SP sont des enfants âgés de 16 ans ou moins.

Inscrivez-vous

Sur le site Internet www.marchedespour.com

Choisissez *Créez un nouveau compte*, si vous êtes un nouveau marcheur.

Par téléphone

Communiquez avec votre section locale (voir *Adresse postale* au verso) ou avec la Division du Québec au 1-800-268-7582.

Organisez une collecte de fonds

Aucuns frais d'inscription, mais chaque participant doit amasser individuellement ses propres commandites.

Dépassez la moyenne québécoise en commandites se chiffrant à 208 \$!

**Marchez pour stopper la SP,
beau temps, mauvais temps.
Portez du rouge!**

ÉquipeSP

Combinons nos efforts!

Mettez à profit votre leadership en devenant un **chef d'ÉquipeSP**.

Invitez **au moins 3 personnes** à se joindre à vous et formez une ÉquipeSP, composée de parents, d'amis ou de collègues de travail.



Les Franfreluches Viriles (ÉquipeSP championne provinciale de la commandite 2009)



Les p'tits anges de Sylvie (ÉquipeSP championne provinciale du recrutement 2009)

Inscrivez votre équipe durant la Semaine des ÉquipeSP et recevez une carte-cadeau de 50 \$, gracieuseté du Centre du Rasoir.

Joignez-vous au mouvement pour stopper la SP!

25 Marche de l'eSPoir en 2010

- **Dimanche 25 avril 2010**
Banlieue Ouest de Montréal, Boisbriand, Chaudière-Appalaches, Deux-Montagnes, Drummondville, Est de Montréal, Gatineau, Granby, Laval, Montérégie, Montréal, Mont-Tremblant, Port-Cartier, Repentigny, Saint-Hyacinthe, Sept-Îles, St-Jérôme et Trois-Rivières
- **Dimanche 6 juin 2010**
Alma, Baie-Comeau, Bas-Saint-Laurent et Saguenay
- **Dimanche 12 septembre 2010**
Québec, Sherbrooke et Sorel-Tracy

161 Marche de l'eSPoir au Canada!

Pour plus d'information sur les Marche au Québec, visitez le www.scleroseenplaques.ca/qc/marche.htm

Votre contribution

Pour un avenir sans SP!

Votre commandite de 100 \$ sera répartie de la façon suivante :



39 \$ Services

18 \$ Recherche

14 \$ Programmes nationaux

11 \$ Administration

5 \$ Soutien aux sections locales

4 \$ Information du public

4 \$ Recherche - Campagne stopSP

3 \$ Action sociale

2 \$ Cliniques de SP

Prix spéciaux Échelle de cadeaux

10 000 \$ et +

Forfait séjour dans un condo Au Pied du Mont Sainte-Anne, **gracieuseté de Fiducie Denis Marceau** ou privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux* (coupures de 25 \$ seulement)

5 000 \$ et +

Appareil photo numérique ou privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux* (coupures de 25 \$ seulement)

3 000 \$ et +

Cafetière espresso, **gracieuseté de Hamilton Beach** ou privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux* (coupures de 25 \$ seulement)

1 500 \$ et +

Privilège de choisir jusqu'à 10 % du montant recueilli en cartes-cadeaux* (coupures de 25 \$ seulement)

1 000 \$ et +

Carte-cadeau de 100 \$* (SAQ ou un choix parmi la liste des cartes-cadeaux)

750 \$ à 999,99 \$

Carte-cadeau de 75 \$* (SAQ ou un choix parmi la liste des cartes-cadeaux)

500 \$ à 749,99 \$

Carte-cadeau de 50 \$*

350 \$ à 499,99 \$

Carte-cadeau de 30 \$ des Rôtisseries St-Hubert

200 \$ à 349,99 \$

Carte-cadeau de 15 \$ de A&W

125 \$ et plus

T-shirt officiel (un par participant)

*** Un seul choix de carte-cadeau parmi celles-ci : HBC, Cage aux Sports, Shell Canada ou Centre du Rasoir**

Chaque participant ayant recueilli un minimum de 125 \$ recevra le t-shirt officiel. Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.

Prix aux champions

- Au champion de la commandite** (un par Marche)
- À l'équipe championne de la commandite** (un par Marche)
- À l'équipe championne du recrutement** (un par Marche)

Clubs de prestige

Club 5 000 \$ +

Amassez 5 000 \$ et plus en commandites et recevez une épinglette de reconnaissance officielle que vous pourrez afficher sur votre veste du Club 1 000 \$ +!

**Club 1 000 \$ +

Amassez 1 000 \$ et plus en commandites et recevez une veste en polyester.

**Club 500 \$ +

Amassez 500 \$ et plus en commandites et recevez un verre en acier inoxydable ainsi qu'un sac réutilisable.



**Un seul cadeau par participant soit le « Club 500 \$ + », soit le « Club 1 000 \$ + ». Les commandites de plusieurs participants ne peuvent être cumulées.