



ÉquipeSP :

bienvenue!

ÉquipeSP est la meilleure équipe que vous puissiez imaginer!
Voici pourquoi...

- **ÉquipeSP** est une source d'inspiration qui stimule l'esprit de compétition parmi les participants.
- L'énergie générée par le travail d'équipe est communicative.
- Il est plus plaisant de faire partie d'une équipe que de participer et de collecter des fonds individuellement.
- Il est plus facile de faire de l'exercice et de collecter des fonds en équipe.
- Plus on est de fous, plus on rit!

Vous collecterez plus de fonds pour stopper la SP!





Pour plus de facilité, **collectez EN LIGNE!**

**Inscrivez-vous! Recrutez et inscrivez vos coéquipiers!
Lancez votre collecte de fonds maintenant!**

Utilisez les options suivantes pour mener votre collecte de fonds en ligne :

- Faites-vous un don à vous-même.
- Recrutez et motivez vos coéquipiers par courriel.
- Sollicitez des commandites en ligne.
- Soyez automatiquement inscrit à des tirages pour chaque cumul de 250 \$ amassés en ligne.
- Fixez des objectifs pour vous et votre équipe.
- Suivez les progrès de votre collecte de fonds.
- Inscrivez instantanément les membres de votre équipe.
- Personnalisez votre page de collecte de fonds avec des messages et des photos.
- Permettez aux personnes de vous trouver en ligne ou de trouver votre équipe et de faire des dons instantanément.
- Téléchargez des ressources utiles, comme des conseils sur le recrutement et la motivation, une affiche de recrutement et une fiche de vérification des activités pour chef d'équipe.

Lancez-vous, il n'y a rien de plus facile!

Inscrivez-vous ou ouvrez votre session dès aujourd'hui...
www.marchedelespoir.com
www.velotoursp.com

Utilisez nos outils! Vous collecterez plus de fonds!

Page personnelle de collecte de fonds

Il suffit de quelques minutes pour la créer.
Elle vous aidera ensuite à collecter
des fonds pendant des jours, des semaines,
voire des mois!

Page de collecte de fonds de votre équipe

Demandez aux membres de votre équipe
de s'impliquer!
Votre énergie sera communicative!

Je marche pour stopper la SP.

MARCHÉ DE L'ESPOIR
À UN PAS D'Y ARRIVER... STOPPONS LA SP!

Société canadienne de la sclérose en plaques

Sylvie Cossette
2009 Marche de l'eSPoir Montréal
Franfreuches viriles
26 avril 2009
Mon objectif de collecte de fonds : 8 000,00 \$

faites un don en ligne

faites un don par la poste ou télécopie

PARTAGER

Liste d'honneur des donateurs

Progrès de la collecte de fonds

Venez marcher pour stopper la SP!

Vélotour SP RONA

Pour le plaisir, pour la forme, pour un remède.
Contribuez à stopper la SP.

Société canadienne de la sclérose en plaques

Cap Santé
Vélotour SP RONA - Régional - Victoriaville 2009
22 août 2009 - 23 août 2009
Objectif de l'équipe : 20 000,00 \$

faites un don à mon équipe en ligne

faites un don par la poste ou télécopie

« Je recueille des fonds pour aider les personnes atteintes de sclérose en plaques qui ont besoin d'aide financière et pour participer au financement de la recherche afin que, un jour, on trouve le remède de la SP. »

En appuyant un participant à nos activités de financement, vous pouvez faire toute une différence dans la vie d'une personne atteinte de sclérose en plaques. Les profits des activités de financement de la Société de la SP servent à procurer soutien et services aux personnes atteintes de SP, à leur famille et à leurs proches aidants. Ils servent aussi à financer la recherche, dont les trois principaux objectifs sont de trouver la cause et le remède de la SP, de réparer les

Relevez le défi. Contribuez à stopper la SP.

Progression de la collecte de fonds

inscription
ouvrir une session . don

Rendez-vous au www.scleroseenplaques.ca
et ouvrez une session dès aujourd'hui!



Formez une équipe gagnante

- Établissez des objectifs de recrutement et de collecte de fonds pour votre équipe – plus on est de fous, plus on rit!
- Bâissez un réseau. Demandez à des proches, des amis, des voisins et des collègues de se joindre à votre équipe.
- Demandez à chacun de vos coéquipiers de recruter au moins trois autres personnes. Si ces personnes vous disent non, il y a des chances qu'elles fassent un don à votre équipe.
- Envoyez un courriel de recrutement à tous les correspondants figurant dans votre carnet d'adresses. Assurez-vous d'y insérer un lien vers la page de collecte de fonds en ligne de votre équipe.
- Invitez des participants inscrits à titre individuel à se joindre à votre équipe.
- Servez-vous des options de collecte de fonds en ligne qui vous sont offertes, à vous et à votre équipe.
- Parlez de vous; expliquez aux gens pourquoi vous participez à l'événement.
- Informez les membres de votre équipe. Transmettez-leur nos bulletins de nouvelles et nos courriels pour entretenir leur motivation et les inciter à recruter d'autres membres.
- Veillez à créer une ambiance conviviale au sein de votre équipe, avant et après l'événement.
- Portez des maillots ou des chapeaux distinctifs pour que votre équipe se démarque!

Objectifs d'équipe

Nombre de coéquipiers :

Total des fonds :

\$



Conseils de collecte de fonds!

- Rendez-vous au www.scleroseenplaques.ca et ouvrez une session dès maintenant pour vous servir des outils qui vous sont offerts en ligne, à vous et à votre équipe! De nouvelles options vous faciliteront la tâche et vous feront gagner du temps.
- Commencez par vous faire un don à vous-même, les autres en feront autant.
- Élaborez des projets de collecte de fonds pour votre équipe en vue de l'aider à atteindre ses objectifs. Songez à des tournois sportifs, des ventes de gâteaux, des barbecues, des tirages et des ventes de garage.
- Insérez sous votre signature électronique un lien menant à votre page de collecte de fonds pour encourager vos correspondants à vous commanditer.
- Les champions de la commandite ont trouvé que l'envoi de lettres portait ses fruits. Écrivez à vos amis, aux membres de votre famille et aux commerçants de votre localité pour les informer de votre collecte de fonds et leur demander de vous commanditer. N'oubliez pas de faire un suivi par téléphone.

Activités de collecte de fonds en équipe

Au travail :

À la maison :

ÉquipeSP : fiche de vér

Chef d'équipe :

Événement :

Semaines précédant l'événement	Activités
-16 à -12	Préparatifs <ul style="list-style-type: none">• Inscrivez-vous comme chef d'équipe et donnez un nom original à votre équipe.• Faites connaître votre participation à votre entourage et recrutez des coéquipiers!• Organisez des réunions d'équipe afin de déterminer les objectifs de votre équipe et d'élaborer un plan – faites un remue-méninges et choisissez des activités de collecte de fonds et des événements sociaux (lancement, barbecue, etc.); – désignez un (des) chef(s) adjoint(s) et des bénévoles– attribuez les rôles et les responsabilités, par exemple coordonnateur des événements spéciaux, coordinateur des accessoires vestimentaires (maillots, chapeaux, chandails, etc.), responsable médias/RP/site Web, responsable des moyens de communication.• Établissez un calendrier.
-12 à -8	Mise en œuvre du plan <ul style="list-style-type: none">• Entrenez le recrutement de vos coéquipiers.• Annoncez votre campagne de recrutement, votre collecte de fonds, vos activités spéciales et autres événements sociaux.• Cherchez le soutien de vos collègues :<ul style="list-style-type: none">– distribuez des dépliants ou des brochures sur l'événement et placez des affiches ÉquipeSP, etc.;– voyez s'il existe la possibilité de faire des dons jumelés;– organisez un événement de lancement;– servez-vous de l'intranet, du bulletin ou du site Web de l'entreprise.• Commandez des accessoires vestimentaires pour votre équipe : maillots, chapeaux, chandails, etc.
-10 à -2	Action et mise au point <ul style="list-style-type: none">• Lancez vos activités de collecte de fonds, individuelles et collectives et mettez en œuvre vos événements.• Continuez de recruter et de donner des nouvelles et des conseils sur votre collecte de fonds.• Revoyez votre calendrier; réglez les derniers détails.
-2 à -1	Dernier droit <ul style="list-style-type: none">• Communiquez les derniers points.• Complétez la préparation des accessoires vestimentaires de votre équipe.• Communiquez l'information nécessaire sur l'événement ainsi que les derniers détails de votre plan (heure et lieu de rencontre).
0	Jour de l'événement <ul style="list-style-type: none">• Remettez à vos coéquipiers leurs accessoires vestimentaires.• Faites le nécessaire pour la photo d'équipe et amusez vous!
+1 à +2	Après l'événement <ul style="list-style-type: none">• Envoyez un message de remerciements annonçant les montants cumulés, le nom des gagnants au(x) gagnant(s).• Organisez une réception de clôture, invitez-y vos coéquipiers, donateurs, commanditaires, soit tous ceux qui vous ont aidé.



Recrutez au travail

- Faites-en une affaire personnelle : demandez à une personne atteinte de SP de parler à vos coéquipiers des effets de la sclérose en plaques et de leur expliquer pourquoi il importe tant de trouver un remède contre cette maladie.
- Demandez à votre employeur qu'il fournisse des chapeaux, des maillots ou des chandails aux employés qui se joindront à votre équipe.
- Faites circuler l'information au sein de l'entreprise. Demandez à prendre la parole à propos de votre équipe à l'occasion de diverses réunions.
- Voyez au-delà de votre bureau. Demandez aux représentants, aux fournisseurs, à leur famille et à leurs amis de représenter l'entreprise!

Pourquoi faire participer votre employeur? Parce que **ÉquipeSP...**

- rehaussera sa visibilité et son image auprès de la collectivité, et ce, à peu de frais;
- favorisera l'esprit d'équipe, rassemblera des collègues ou des membres et ravivera l'enthousiasme au sein de l'entreprise;
- stimulera les employés ou les membres en générant un esprit de saine compétition entre les directeurs et les services ou autres regroupements qui rivaliseront amicalement les uns avec les autres;
- procurera un moyen de souligner et de récompenser l'initiative individuelle tout comme le travail d'équipe;
- permettra de promouvoir la santé et le bien-être parmi les employés.

**Collectez plus de fonds afin d'appuyer la recherche
pour un remède contre la SP**



Collectez des fonds au travail

- Demandez à votre « patron » d'annoncer publiquement son soutien envers vous et votre équipe.
- Le personnel de la Société de la SP se tient à votre disposition pour vous aider à mener une rencontre de lancement. Il élaborera une présentation personnalisée qui répondra à vos besoins; il peut vous procurer des vidéos et de la documentation et inscrire toutes les personnes intéressées à se joindre à votre équipe.
- Donnez libre cours à votre créativité!
 - Mettez sur pied un tirage
 - Organisez une journée décontractée.
 - Prévoyez et annoncez une journée pizza dont les recettes s'ajouteront aux fonds cumulés par votre équipe. Avisez la pizzeria qu'il s'agit d'une collecte de fonds et voyez si elle vous propose les pizzas à prix réduit!





Créez un esprit d'équipe!

Veillez à motiver et à informer votre équipe et faites de l'événement une expérience divertissante!

- Célébrer les belles réalisations! Soulignez les réussites de vos coéquipiers et communiquez leurs idées par courriel ou en faisant des annonces. N'oubliez pas que les gens apprécient d'être reconnus pour ce qu'ils font.
- Faites connaître vos expériences! Encouragez vos coéquipiers à parler de leur expérience et de leur motivation. Souhaitent-ils aider un proche atteint de SP?
- Donnez-leur de l'information! Téléphonnez à vos coéquipiers ou envoyez-leur des courriels pour leur communiquer l'heure des inscriptions, les points de rendez-vous et les indications pour se rendre à la ligne de départ/arrivée.
- Veillez à leur tenue vestimentaire! Demandez à votre employeur ou à un commerçant de votre localité d'approvisionner votre équipe en maillots ou en chapeaux, ou, mieux encore, concevez vous-mêmes les accessoires vestimentaires de votre équipe!
- Gagnez un prix! Le jour de l'événement, des prix seront remis pour récompenser l'équipe comptant le plus de membres, l'équipe la plus élégante, l'équipe la plus motivée et l'équipe au nom le plus original.

Des idées pour créer une ambiance conviviale :



Voici POURQUOI nous agissons!

- ÉquipeSP est une source d'inspiration qui stimule l'esprit de compétition parmi les participants.
- Les participants disent avoir plus de plaisir en faisant partie d'une équipe.
- Les participants amassent plus de fonds en équipe que s'ils participent à titre individuel.
- L'énergie qui se dégage d'une équipe est communicative.
- Les équipes donnent plus de visibilité à la SP.
- Les chefs d'équipe inspirent leurs coéquipiers et les aident à établir des liens avec la mission de la Société de la SP.
- Pour une entreprise ou un organisme, ÉquipeSP procure un moyen peu coûteux de promouvoir la détente, le travail d'équipe et l'engagement communautaire parmi le personnel.

**Grâce aux fonds collectés
par votre équipe,
nous stopperons la SP!**



JOURNAL DU CHEF D'ÉQUIPE

Nom de l'équipe :

Objectif de recrutement :

Objectif de collecte de fonds :

\$

Nom	No de téléphone	Courriel	Objectif (\$)	Résultats (\$)
①				
②				
③				
④				
⑤				
⑥				
⑦				
⑧				
⑨				
⑩				