

Vous n'êtes pas seul

La sclérose en plaques (SP) est une affection complexe, et la Société canadienne de la sclérose en plaques a pour mandat d'aider les gens aux prises avec cette maladie. Personne n'a à lutter seul contre la SP. Dans les collectivités du Canada, nos employés et nos bénévoles procurent des renseignements fiables et de l'aide aux personnes atteintes de SP et à leurs proches. En outre, ils présentent des événements éducatifs et offrent diverses autres ressources aux personnes concernées.

Des chercheurs subventionnés par la Société de la SP travaillent d'arrache-pied pour découvrir la cause de la SP, mettre au point des traitements nouveaux et améliorés contre cette maladie et, ultimement, guérir la sclérose en plaques.

Qu'est-ce que la sclérose en plaques?

On croit que la sclérose en plaques est une maladie auto-immune du système nerveux central (cerveau et moelle épinière). Elle prend pour cible la myéline, soit la gaine protectrice des fibres nerveuses, provoquant de l'inflammation qui entraîne souvent la détérioration de cette substance. Lorsque cela se produit, la propagation de l'influx nerveux dans les fibres nerveuses (axones) est bloquée ou perturbée. Peuvent alors apparaître toutes sortes de symptômes qui dépendent de l'emplacement des lésions dans le système nerveux central.

Les zones détériorées sont appelées « lésions » ou « plaques ». La nature, la gravité et la durée des symptômes peuvent varier grandement d'une personne à l'autre. Parmi les symptômes possibles de la SP figurent la fatigue, des troubles de l'élocution, de la vue, de l'équilibre et de la sensibilité (p. ex. engourdissements et douleur), des troubles urinaires, intestinaux et cognitifs, des changements d'humeur et

l'affaiblissement ou la paralysie d'une partie du corps. Soulignons toutefois que la majorité des personnes atteintes de SP n'éprouve pas tous ces symptômes. La SP peut frapper n'importe qui, mais certains faits demeurent : cette maladie apparaît le plus souvent chez les personnes dont l'âge varie de 15 à 40 ans, et le risque de SP des femmes est plus de trois fois plus élevé que celui des hommes. On estime à 100 000 le nombre de Canadiens qui vivent avec la sclérose en plaques.

Les formes de SP

La toute première manifestation de la SP est appelée « syndrome clinique isolé » (SCI). Il s'agit d'un épisode unique de symptômes neurologiques évoquant la sclérose en plaques. À l'examen des clichés produits par l'IRM, le médecin décèle souvent la présence d'anomalies dans le cerveau ou la moelle épinière du patient. La survenue de plusieurs poussées caractérise la forme cyclique (poussées-rémissions) de la SP, type d'évolution le plus répandu au moment du diagnostic.

La forme cyclique, également appelée « SP récurrente-rémittente », se caractérise par des poussées imprévisibles clairement définies (également appelées « crises » ou « attaques ») qui entraînent l'apparition de nouveaux symptômes ou l'aggravation de symptômes existants. Les poussées sont entrecoupées de rémissions qui peuvent être complètes ou partielles par rapport à l'état pré-poussée et qui persistent de manière évidente durant une période bien délimitée.

La forme progressive secondaire succède à la forme cyclique. Au fil du temps, les poussées et les rémissions se font moins précises. On assiste alors à une progression continue de la maladie, parfois ponctuée de phases de plateau. Environ la moitié des personnes atteintes d'une forme cyclique de SP verront leur maladie évoluer vers une forme progressive secondaire au cours des 10 à 20 années suivant le diagnostic de SP.

La forme progressive primaire se caractérise par une lente accumulation d'incapacités, sans poussées définies. Environ 10 pour 100 des personnes touchées par la SP présentent cette forme de la maladie.

La forme progressive récurrente est la forme la plus rare de la SP. En effet, elle ne se manifeste que dans environ 5 pour 100 des cas. Elle se caractérise dès le départ par une aggravation soutenue de la maladie, accompagnée de poussées.

Traitements de la SP

Les médicaments contre la SP peuvent se diviser en trois catégories.

- ▶ **Les médicaments modificateurs de l'évolution de la SP (immunomodulateurs)** agissent sur les mécanismes pathologiques sous-jacents de cette maladie. Ciblent certains aspects du processus inflammatoire, ils semblent diminuer la fréquence et la gravité des poussées, réduire le nombre des lésions du cerveau et de la moelle épinière mises en évidence par l'IRM et ralentir l'accumulation des incapacités. En raison de leur mode d'action, ces médicaments sont indiqués dans le traitement des personnes atteintes d'une forme cyclique de SP ou d'une forme progressive secondaire accompagnée de poussées.
- ▶ **Les médicaments (corticostéroïdes) employés contre les poussées** de SP permettent d'atténuer la gravité et la durée de ces dernières en réduisant l'inflammation présente dans le système nerveux central.
- ▶ **Les médicaments utilisés pour la prise en charge de nombreux symptômes** de la SP, telles la fatigue, la spasticité et la douleur, peuvent apporter un grand soulagement. Ces médicaments sont offerts à toutes les personnes atteintes de SP, quelle que soit la forme qu'elles présentent. En outre, certaines stratégies non médicales peuvent améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec la SP. Elles comprennent, entre autres, des activités favorisant le mieux-être, des programmes d'exercices, la physiothérapie, le massage et des techniques de réduction du stress. Ces stratégies jouent un rôle clé dans la prise en charge de toutes les formes de SP.

Nous pouvons vous aider

La Société de la SP offre une vaste gamme de programmes et de services conçus pour aider les personnes touchées par la SP à bien composer avec cette maladie et à la prendre en charge. Veuillez noter que les programmes et les services offerts varient d'une province à l'autre et qu'ils relèvent des domaines suivants :

- information et orientation;
- groupes d'entraide et de soutien;
- activités récréatives, sociales ou axées sur le mieux-être;
- conférences, ateliers et programmes d'enseignement;
- appareils médicaux et besoins spéciaux;
- relations avec les gouvernements et défense des droits et des intérêts des personnes touchées par la SP.

Communiquez avec nous pour en apprendre davantage sur les services et les programmes offerts dans votre région.

Recherche : entretenir l'espoir d'un avenir meilleur

La Société de la SP finance des travaux de recherche des plus prometteurs – études ciblées ou entreprises à l'initiative de chercheurs – sur la progression, les traitements, la cause et les facteurs de risque de la SP ainsi que sur la dégénérescence et la régénération neuronales, la prise en charge des symptômes de SP et la qualité de vie des personnes touchées par cette maladie. Les travaux, effectués en laboratoire (recherche fondamentale) ou dans le cadre d'essais

cliniques ou d'études sur divers aspects d'un mode de vie sain, portent sur les sujets suivants :

- SP progressive;
- génétique;
- remyélinisation;
- études en IRM;
- SP pédiatrique;
- cellules souches;
- immunologie;
- vitamine D;
- IVCC.

Énoncé de mission

Être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et permettre aux personnes aux prises avec cette maladie d'améliorer leur qualité de vie.

La Société de la SP offre des services aux personnes atteintes de sclérose en plaques et à leur famille et subventionne la recherche visant à découvrir la cause et le remède de cette maladie. Comptant plus de 28 000 membres, la Société de la SP est le seul organisme bénévole du Canada à financer à la fois la recherche sur la sclérose en plaques et des services à l'intention des personnes touchées par cette maladie.

Depuis sa fondation, en 1948, la Société de la SP est financée principalement par les généreux dons de dizaines de milliers de bienveillantes personnes, entreprises et fondations de toutes les régions du Canada.

Joignez-vous au mouvement. Stoppez la SP.

Sans l'appui des donateurs, des participants à ses événements, des sociétés commanditaires et des bénévoles, la Société de la SP ne figurerait pas parmi les chefs de file de la recherche en SP et ne pourrait pas offrir de programmes ni de services aux personnes atteintes de SP, dans leur collectivité. Nous

vous invitons à prendre part au mouvement et à vous joindre à un groupe de Canadiens dynamiques désireux de stopper cette maladie.

- Devenez membre de la Société de la SP.
- Joignez-vous à la collectivité de la SP en participant à la Marche de l'espoir ou au Vélotour SP.
- Faites du bénévolat pour la Société de la SP.
- Participez aux activités de défense des droits et des intérêts menées par la Société de la SP auprès des gouvernements et favorisez l'amélioration des politiques actuelles.
- Faites un don unique à la Société de la SP ou inscrivez-vous à son programme de dons mensuels.

Pour nous joindre

Ligne sans frais au Canada : 1 800 268-7582

Site Web de la Société canadienne de la SP : scleroseenplaques.ca

Courriel : info@scleroseenplaques.ca

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques

