

6@8 SPin

Soirées décontractées pour les 18-45 ans. Le dernier vendredi du mois, sauf lorsque ça tombe un jour férié - la soirée se tiendra alors le vendredi d'après.

Écrivez à Katia Prévost pour joindre le groupe sur Facebook et participer :

katwoman_the_ultimate@hotmail.com

FR/EN

6@8 Spin evenings

A laid back social gathering for 18-45 year olds. The last Friday evening of the month except when it's a public holiday - the evening will take place the following Friday.

Write to Katia Prévost to join the group on Facebook and participate:

Sorties au resto

Le mercredi (vérifiez les dates)
De 11 h 45 à 14 h 15

Pas de transport adapté de groupe. Vous êtes responsable de votre propre transport.

Recevez un rabais de 5 \$ sur votre facture.

Restaurant outings

*On Wednesday (check dates)
From 11:45 am to 2:15 p.m.*

No group reservation for paratransit. You are responsible for your own transport.

Get a \$5 discount on your bill.

FR/EN

Journée de jeux

Quilles G Plus
6510, rue St-Jacques Ouest
Rampe d'accès à l'arrière du bâtiment, deuxième porte au fond

11 h à 16 h 15
Période de jeux : 13 h à 16 h 15

Pour obtenir plus d'informations ou pour vous inscrire, communiquez avec Maria, au 514 774-6033, ou écrivez lui un courriel à maria.twins@gmail.com

Game Day

*QUILLES G plus
6510 Saint-Jacques St. West
Entrance with ramp, in the back of the building, second door.*

*11 a.m. to 4:15 p.m.
Games: 1 p.m. to 4:15 p.m.*

For more information or to register, contact Maria at 514 774-6033 or email her at: maria.twins@gmail.com.

FR/EN

Activités d'été Summer activities 2017



Société
canadienne
de la sclérose
en plaques

SP
MD

Section Montréal

MS
®

Multiple
Sclerosis
Society of
Canada

Montreal Chapter

JUIN**JUNE**

13 Journée de jeux
Game Day

27 Journée de jeux
Game Day

JUILLET**JULY**

7 6@8 Spin
Pour les 18-45 ans
For 18-45 year olds

11 Journée de jeux
Game Day

19 Lunch au
Lac-aux-Castors
11 h 30 à 14 h 30
2000, chemin Remembrance
Chacun s'occupe de son transport. Apportez votre lunch ou achetez-le à la cafétéria du Pavillion du Lac-aux-Castors.

Each person takes care of their own transport. Bring your lunch or buy one from the cafeteria.

25 Journée de jeux
Game Day

28 6@8 Spin
Pour les 18-45 ans
For 18-45 year olds

AOÛT**AUGUST**

8 Journée de jeux
Game Day

22 Pique-nique chez
Mardi Ginger Petty
Tuesday

Ginger Petty's Picnic

25 6@8 Spin
Pour les 18-45 ans
For 18-45 year olds

29 Journée de jeux
Game Day

30 Terrasse du Bistro
Espace La Fontaine
3933, av. Parc La Fontaine,
Dans le parc
Resto-rencontre
Restaurant Get-Together

SEPTEMBRE**SEPT.**

6 Crescendo
5150, boul. Lasalle, Verdun
Resto-rencontre
Restaurant Get-Together

12 Journée de jeux
Game Day

nouvelle



Aimez notre page
facebook.



/SPMontreal

Pique-nique chez Ginger Petty

Ginger Petty's picnic

Île Bizard



Mardi 22 août 2017
10 h 30 à 14 h 45
Gratuit!

Inscription obligatoire
avant le 2 août 2017 pour
l'activité et le transport de
groupe.

Veuillez, s.v.p., vérifier vos
heures avec la STM quelques
jours avant le pique-nique.

Tuesday, August 22, 2017
10:30 a.m. to 2:45 p.m.
Free!

Reservation required
before August 2nd, 2017, for
the activity and group
paratransit.

Please confirm your hours
with the STM a few days
before the picnic.

INSCRIPTION / REGISTRATION

514 849-7591

Patricia Rizan au poste / ext. 2249

patricia.rizan@scleroseenplaques.ca ou / or patricia.rizan@mssociety.ca