

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Lanaudière

SCSP section Lanaudière

2500 boulevard Mascouche, Bureau 221

Mascouche, Québec, J7K 0H5

Téléphone : 450-417-3562

Télexcopieur : 450-966-2814

Courriel : info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

www.scleroseenplaques.ca

AVIS DE CONVOCATION
Assemblée générale annuelle 2017
Dimanche 12 mars 2017
9h30 à 12h30

ATTENTION, N'OUBLIEZ PAS D'AVANCER L'HEURE DANS LA NUIT DE 11 AU 12 MARS !

Nous sommes très heureux de vous inviter à notre assemblée générale annuelle de la Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Lanaudière qui aura lieu au :

Pavillon du Grand Coteau
2510, boul. Mascouche
Mascouche, QC, J7K 0H5

Venez échanger avec les autres membres de la section Lanaudière, ainsi qu'avec le personnel.

Vous souhaitez en faire plus pour votre section ?

Des postes sont également en élections ! Pour connaître les conditions pour déposer votre candidature ou pour plus d'informations, communiquez avec nous !

450 417-3562 ou info.lanaudiere@scleroseenplaques.ca

SVP, veuillez confirmer votre présence avant le 6 mars 2017.

Votre participation est importante pour nous, en unissant nos efforts, nous nous rapprochons de notre objectif ultime : Stopper la SP. Nous vous attendons en grand nombre !

Prière de nous faire parvenir à l'avance :

- Les sujets que vous aimeriez que l'on aborde
- Vos questions et propositions

Au programme :

Élection des nouveaux membres du CA
Présentation du rapport d'activités et des états financiers
Conférence-témoignage : *Comment vivre une vie bien remplie et satisfaisante malgré la SP ?*
Viennoiseries, jus et café vous seront servis à votre arrivée
Venez accompagner d'un proche ou un(e) ami(e) !

2017

janvier

Groupe d'entraide - Repentigny: Chalet du parc Larochelle 366 rue Marquis
 SP en mouvement - Repentigny : Chalet du parc Larochelle, 366 rue Marquis
 SP en mouvement - Joliette : Sous-sol Bibliothèque Rina-Lasnier, 951, boul. Manseau
 Zumba - Terrebonne : Centre Angora, 4125 D'Argenson salle 115-116
 Aquaforme adapté - Repentigny : Piscine Valmont 130, rue Valmont

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--------------------------------|--|---|--|----------|--------|----------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <i>Vacances - bureau fermé</i> | | | | | | |
| 09 | 10 | 11 | 12 Aquaforme Repen. 10h à 11h  | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 Limite d'inscription  | 19 Aquaforme Repen. 10h à 11h  | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 25 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 26 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | | | | | |

2017

février

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|--|---|--|----------|--------|----------|
| 30 | 31 | 01 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 02 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 03 | 04 | 05 |
| 06 Groupe d'entraide Repentigny 13h30-15h30 | 07 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 08 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 09 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 15 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 16 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 22 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 23 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 pas de cours SP en mouv. | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 06 | 07 | | | | | |

2017

mars

Groupe d'entraide - Repentigny: Chalet du parc Larochelle 366 rue Marquis
 SP en mouvement - Repentigny : Chalet du parc Larochelle, 366 rue Marquis
 SP en mouvement - Joliette : Sous-sol Bibliothèque Rina-Lasnier, 951, boul. Manseau
 Zumba - Terrebonne : Cente Angora, 4125 D'Argenson salle 115-116
 Aquaforme adapté - Repentigny : Piscine Valmont 130, rue Valmont

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|--|---|--|--------|--|
| 27 | 28 | 01 pas de cours Zumba | 02 pas de cours Aquaforme Pas de cours SP mouv. | 03 | 04 | 05 |
| 06 Groupe d'entraide Repentigny 13h30-15h30 | 07 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 08 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 09 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 10 | 11 | 12  Assemblée Générale |
| 13 | 14 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 15 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 16 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 22 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 23 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 24 Yoga Repentigny 10h30-11h30  | 25 | 26 |
| 27 | 28 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 29 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 30 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 31 Yoga Repentigny 10h30-11h30  | 01 | 02 |
| 03 | 04 | | | | | |

2017

avril

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|--|---|---|--------|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |
| 03 Groupe d'entraide Repentigny 13h30-15h30 | 04 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 05 pas de cours Zumba | 06 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 07 Yoga Repentigny 10h30-11h30  | 08 | 09 |
| 10 | 11 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 12 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 13 Pas de cours SP mouv. Joliette Aquaforme Repen 10h-11h  | 14 pas de cours Yoga Vendredi Saint  | 15 | 16  Joyeuses Pâques ! |
| 17 Lundi de Pâques  | 18 SP mouv. Repentigny 10h-11h30  | 19 pas de cours Zumba | 20 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 pas de cours Aquaforme Repen. | 21 Yoga Repentigny 10h30-11h30  | 22 | 23 |
| 24 | 25 pas de cours SP en mouv. | 26 Zumba Terrebonne 10h-11h  | 27 SP mou.  Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h  | 28 Yoga Repentigny 10h30-11h30  | 29 | 30 |
| 01 | 02 | | | | | |

2017

mai

Groupe d'entraide - Repentigny: Chalet du parc Larochelle 366 rue Marquis
 SP en mouvement - Repentigny : Chalet du parc Larochelle, 366 rue Marquis
 SP en mouvement - Joliette : Sous-sol Bibliothèque Rina-Lasnier, 951, boul. Manseau
 Zumba - Terrebonne : Cente Angora, 4125 D'Argenson salle 115-116
 Aquaforme adapté - Repentigny : Piscine Valmont 130, rue Valmont

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------|---|
| 01 Groupe d'entraide Repentigny 13h30-15h30 | 02 SP mouv. Repentigny 10h-11h30 | 03 Zumba Terrebonne 10h-11h | 04 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h | 05 Yoga Repentigny 10h30-11h30 | 06 | 07 |
| 08 | 09 SP mouv. Repentigny 10h-11h30 | 10 Zumba Terrebonne 10h-11h | 11 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h | 12 Yoga Repentigny 10h30-11h30 | 13 | 14 Bonne Fête Maman! |
| 15 | 16 SP mouv. Repentigny 10h-11h30 | 17 Zumba Terrebonne 10h-11h | 18 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h | 19 Yoga Repentigny 10h30-11h30 | 20 | 21 |
| 22 FÊTE DES PATRIOTES | 23 SP mouv. Repentigny 10h-11h30 | 24 Zumba Terrebonne 10h-11h | 25 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h | 26 Yoga Repentigny 10h30-11h30 | 27 | 28 MARCHÉ DE L'ESPOIR À UN PAS D'Y ARRIVER... STOPPONS LA SPI |
| 29 | 30 SP mouv. Repentigny 10h-11h30 | 31 Zumba Terrebonne 10h-11h | 01 | 02 | 03 | 04 |

MAI EST LE MOIS
 DE LA SENSIBILISATION À LA SP
 PARLONS-EN ET AGISSONS!

scleroseenplaques.ca/qc



Campagne de l'oeillet
 11 au 13 mai

2017

juin

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|----------|---|--------------------------------------|---|---------------------------------|
| 29 | 30 | 31 | 01 Pas de cours SP mouv. Joliette Aquaforme Repen 10h-11h | 02 Yoga Repentigny 10h30-11h30 | 03 | 04 |
| 05 Groupe d'entraide Repentigny 13h30-15h30 | 06 SP mouv. Repentigny 10h-11h30 | 07 | 08 SP mou. Joliette 10h - 11h30 Aquaforme Repen 10h-11h | 09 | 10 | 11 Colloque SP Lanaudière |
| 12 | 13 | 14 | 15 SP mou. Joliette 10h - 11h30 | 16 | 17 | 18 Bonne Fête Papa |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 La Fête nationale du Québec | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 | 02 |

Diner Causerie

5 juin - Joliette - Scores (588, boul. St-Charles-Borromée N.)
 12 juin - Repentigny - St-Hubert (201, boul. Brien)
 19 juin - Terrebonne - Mangiamo (1460, Chemin Gascon)