

DANS CE NUMÉRO :

Fête des bénévoles

Gala de l'humour

Souper de Noël

Congrès Espoir
FamilleCalendrier des
activités

MOT DE LA DIRECTRICE

J'espère que vous avez profité au maximum de l'été pour vous reposer, passer du temps en famille et profiter des choses simples de la vie! Septembre est à nos portes. Pour ma part, j'aime l'automne, ses couleurs et son odeur. À la section, les activités reprendront très bientôt! Je vous informe de tout ce qui est à venir et important dans ce numéro du JE et je suis impatiente de partager à nouveau mon quotidien avec vous tous!

Je suis également heureuse de partager une bonne nouvelle avec vous: ma famille s'agrandira sous peu! Et oui, la naissance de notre deuxième enfant est prévue pour fin janvier 2016! À bientôt!

Sophie

CENTRE DE JOUR

Maintenant que les vacances d'étés sont terminées, le centre de jour peut ouvrir. Il me fera plaisir de vous accueillir à partir du jeudi 3 septembre. Je vous invite donc à venir en grand nombre à cette journée porte ouverte.

J'ai bien hâte de vous voir et de faire des activités avec vous, Valérie.

LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS SE
RETROUVENT AUX PAGES 3 ET 4.

BONNE LECTURE!

FÊTE DES BÉNÉVOLES

Nous désirons inviter tous nos précieux bénévoles à notre annuelle soirée de reconnaissance en leur honneur, qui aura lieu le 23 septembre prochain.

Chacun d'entre vous recevra son invitation sous peu.

Encore une fois, merci de votre engagement et votre dévouement!

MOT DE LA PRÉSIDENTE

J'espère que les canicules successives qui ont frappé la région au cours de l'été ne vous auront pas trop incommodés. Pour ma part, j'y ai pas mal échappé, car j'ai passé mes vacances dans des régions plutôt fraîches. Notre fine équipe est prête à relancer les activités offertes aux personnes atteintes de SP avec une énergie renouvelée.

Au cours de l'automne, nous passerons en revue les règlements généraux de la Section, afin de voir s'il aurait lieu d'y apporter des modifications pour tenir compte de certaines réalités. J'ai déjà commencé à travailler à ce dossier avec Sophie. Si nous jugeons que des modifications sont nécessaires, nous les soumettrons à l'approbation du conseil d'administration. Nous vous en tiendrons informés. Vous serez ensuite appelés à les entériner à l'assemblée générale de mars 2016.

D'ici là, restez à l'affût de nos nouveautés. Votre équipe SP en aura sûrement à vous proposer tout au long de l'année. Bonne rentrée à tous et à toute. À très bientôt, Sonia.

MOT DE LA DIRECTRICE DU FINANCEMENT

Bonjour à tous, l'été fut bien rempli. Nous avons dépassé notre montant estimé de \$80,000.00 pour la marche. Nous avons à ce jour amassé un montant de \$82,354.20, merci à tous...il faut pas lâcher! J'ai représenté la SP à deux des 3 tournois de golf au profit de la SP, dont celui de la Sûreté du Québec et la classique de Golf Charlebois-Trépanier/Letelier-Gosselin. Une toute nouvelle campagne de financement verra le jour, soit le Gala de l'humour au profit de la SP. C'est très motivant de voir une idée se concrétiser. Je vous invite à acheter vos billets pour cette soirée qui sera riche en rires et en émotions.

Louise Andrée

BOITE À CADEAUX

Bien que la période des Fêtes semble être à des années lumières, nous avons débuté l'organisation de la campagne de l'emballage cadeaux et ce, depuis le mois de juin!

Nous aurons besoin d'un nombre important de bénévoles emballeurs et de bénévoles responsables.

La campagne se tiendra aux Promenades Gatineau du 1er au 24 décembre. Si vous avez quelques heures à nous consacrer, communiquez avec nous!

SOUPER DE NOËL

Le souper de Noël aura lieu au DoubleTree (anciennement Château Cartier), le vendredi 4 décembre, à 18h. Un repas traditionnel du temps des Fêtes sera servi, accompagné d'un verre de vin pour ceux qui le désire.

Le prix pour les membres est de 20 \$ et chacun a droit à un invité au même prix.

Le repas sera gratuit pour les enfants de moins de 6 ans et les enfants âgés de 6 à 12 ans paieront 13 \$.

Chaque invité supplémentaire devra déboursier 40 \$

Vous avez jusqu'au 27 novembre pour nous acheminer les paiements pour le souper.

Au plaisir de passer une belle soirée avec vous tous!

GALA DE L'HUMOUR

C'est le samedi 17 octobre qu'aura lieu la première édition de notre Gala de l'humour au profit de la SP présenté par Duguay Sport!

Les billets sont présentement en vente sur le réseau Admission et le lancement officiel de cette nouvelle campagne de financement aura lieu lors de la conférence de presse, le 1er septembre 2015, à 11h, au Quai St-Raymond, du 60 Boulevard Saint-Raymond. Pour l'occasion, la présidente d'honneur de l'évènement, Mme Maryse Gaudreau, députée de Hull, prendra parole ainsi qu'un représentant de chez Duguay Sport, notre principal partenaire. Nous dévoilerons également l'affiche, la vidéo promotionnelle et le concours en partenariat avec ENERGIE 104.1.

Voici un aperçu des artistes qui seront avec nous le 17 octobre : Max Leblanc, Didier Lambert, Kim Lizotte, Francois Miranda, Jean-Marie Corbeil, Étienne Dano, Katherine Levac et des surprises.

Pour l'achat de billet, visiter le <http://www.admission.com/event/gala-de-lhumour-pour-la-sp-billets/825641> ou le Terminus Voyageur de Hull du 238 Boul. St-Joseph ou au 1-855-790-1245.

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Outaouais

10, rue Noël, bureau 107

Gatineau (Québec) J8Z 3G5

819-778-1450 Sans frais :1-866-778-1450

www.scleroseenplaques.ca/outaouais

SEPTEMBRE 2015

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3 Centre de jour	4	5
6	7 Bureau fermé Fête du Travail	8 Centre de jour	9 Centre de jour	10 Centre de jour Aquaforme	11 Dîner commu- nautaire	12
13	14 Yoga	15 Centre de jour St-André	16 Centre de jour	17 Centre de jour Aquaforme	18	19 GE Proches aidants
20	21 Yoga	22 Centre de jour GE Gatineau	23 Centre de jour	24 Centre de jour Aquaforme	25	26 *Conférence Voir invitation
27	28 Yoga Dîner partage	29 Centre de jour GE St-André	30 Centre de jour			

OCTOBRE 2015

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1 CDJ Aquaforme GE Maniwaki	2	3
4	5 Yoga	6 Centre de jour	7 Centre de jour	8 Centre de jour Aquaforme	9 Dîner commu- nautaire	10
11	12 Bureau fermé	13 Centre de jour St-André	14 Centre de jour Mer. créatif	15 Centre de jour Aquaforme	16	17 Gala de l'hu- mour
18	19 Yoga	20 Centre de jour GE Gatineau	21 Centre de jour	22 Centre de jour Aquaforme	23 Congrès eSPoir famille	24 Congrès eSPoir famille
25 Congrès eSPoir famille	26 Yoga	27 Centre de jour GE St-André	28 Centre de jour	29 CDJ Aquaforme GE Maniwaki	30	31 GE proches aidants

NOVEMBRE 2015

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2 Yoga	3 Centre de jour	4 Centre de jour	5 Centre de jour Aquaforme	6	7
8	9 Yoga	10 Centre de jour St-André	11 Centre de jour	12 Centre de jour Aquaforme	13 Dîner commu- nautaire	14
15	16 Yoga	17 Centre de jour GE Gatineau	18 Centre de jour	19 Centre de jour Aquaforme	20	21
22	23 Yoga	24 Centre de jour GE St-André	25 Centre de jour	26 CDJ Aquaforme GE Maniwaki	27	28 GE Proches aidants
29	30 Yoga Dîner partage					

- **Aquaforme:** Tous les jeudis, de 13h à 14h, à la Sporthèque
- **Centre d'activité de jour :** le mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 14h30.
- **Dîner communautaire:** de 11h30 à 13h, endroits à confirmer.
- **Dîner partage:**** dès 12h, bureau de la SCSP Outaouais.
- **Groupe d'entraide (GE) Gatineau:** de 18h30 à 20h30, bureau de la SCSP Outaouais.
- **Groupe d'entraide (GE) de St-André-Avelin:** à 10h au CLSC St-André Avelin.
- **Groupe d'entraide (GE) Maniwaki:** *Maintenant jeudi à 18h, au CLSC de Maniwaki
- **Groupe d'entraide (GE) proche aidant :** de 10h à 12h, bureau de la SCSP Outaouais.
- **Mercredi créatif :**** de 13h à 15h, bureau de la SCSP Outaouais.
- **Yoga:** le lundi de 10h30 à 11h45, au Centre Meredith

****Notez bien que les Mercredis créatifs et le Dîner partage seront maintenant offerts en alternance, un mois sur deux, afin de maximiser la participation.**