

**MOT DE LA DIRECTRICE**

Ah comme la neige a neigé! Désolé M. Nelligan, nous sommes bien tannés! Mais il ne faut pas désespérer, car le printemps arrivera plus rapidement qu'on ne le croit... Pour nous au bureau, cela veut dire que le mois de mai approche, mois de la sensibilisation de la SP. Également mois de la campagne de l'œillet et de la marche de l'eSPoir. Je suis certaine que vous serez, comme à chaque année, au rendez-vous! Nous sommes impatients de vous voir, car il y a eu et il y aura beaucoup de changements à la section! Mais qui dit changement, dit amélioration! Surveillez notre calendrier des activités. À bientôt!

Sophie

**CABANE À SUCRE**

Venez vous sucrer le bec avec nous! Le 13 mars à 11 h 30 au Palais-Gommé à l'Ange gardien. Encore une fois cette année, nous organisons un transport qui partira du bureau de la section pour se rendre à la cabane à sucre. Les places sont limitées, donc merci de communiquer avec nous pour réserver votre place. Pour ceux et celle qui sont sur la liste d'appels pour les diners communautaires habituels, la bénévoles responsable vous contactera.

**CAMP D'ÉTÉ**

Grâce à un don provenant de la Classique de golf Charlebois Trépanier - Letellier Gosselin, nous offrirons gratuitement un camp d'été en 2015! Les participants pourront séjourner au Camp Papillon, complètement adaptés pour les besoins des personnes à mobilité réduite! Le séjour sera de 4 jours, 3 nuits, du 24 août au 27 août. Nous sommes en ce moment en processus de préinscription. Si vous êtes intéressé à participer à ce camp d'été, communiquez avec Sophie.

**DATES IMPORTANTES - PRINTEMPS 2015**

- Yoga : les lundi 13, 20, 27 avril, 4, 11, 25 mai, 1 et 8 juin, de 10 h 30 à 11 h 45
- Aquaforme : les jeudis 9, 16, 23, 30 avril, 7, 14, et 21 mai de 13 h à 14 h
- Mercredi créatif : 11 mars, 1er avril et 6 mai, à 13 h.
- Dîner communautaire : 13 mars, 17 avril et 15 mai, à 12 h.
- Dîner partage : 30 mars, 27 avril, 25 mai, à 12 h.
- Groupe d'entraide de Hull : 17 mars, 21 avril, 19 mai, à 18 h 30.
- Groupe d'entraide Maniwaki : 25 mars, 29 avril, 27 mai à 18 h
- Groupe d'entraide St-Andrée Avelin : 24 mars, 28 avril, 26 mai.
- Groupe d'entraide proches aidants : samedi le 28 mars, 25 avril, 30 mai, de 10h à 12h

**DÎNER COMMUNAUTAIRE**

Un petit rappel! Il est obligatoire de réserver votre place lors des diners communautaires. Cela nous permet de prévoir suffisamment d'espace pour chacun des participants! Nous vous prions également de vous présenter au maximum 30 minutes avant le début de l'activité, soit au plus tôt à 11 h 30 et noter que l'activité prend fin à 13 h 30. Merci de votre collaboration!

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Ces jours-ci, comme il gèle à pierre fendre, nous avons de la difficulté à nous imaginer que le printemps fera son entrée dans moins d'un mois. Pourtant, c'est ce qui va arriver, comme à chaque année. Un autre événement incontournable, qui nous revient chaque année vers la fin de mars, c'est notre assemblée générale annuelle. En 2015, notre AGA locale, la vôtre, aura lieu le mercredi 25 mars. Trois postes d'administrateurs au sein du conseil seront mis aux voix à ce moment-là. Je vous invite à poser votre candidature ou à inciter l'un de vos proches à le faire. Le conseil d'administration de la Section Outaouais, c'est votre conseil d'administration. Venez en grand nombre nommer, élire ou réélire trois personnes qui vous représenteront au cours des deux prochaines années. Nous serons heureux de vous accueillir à la Cabane en bois rond à partir de 18 heures. L'AGA débutera à 18 h 30. Bonne fin d'hiver à tous et à toutes.

## PAR LES TIERS

Nous avons quatre campagnes par les tiers qui sont en cours; un tournoi de hockey balle, une soirée VIP organisée au Kristal par les Happy Babounes qui sont une équipe participante à la marche, un Spin-O-Thon organisé par le centre sportif du collège Nouvel Frontière, et une soirée country à Casselman.

## SALON MIEUX VIVRE

Nous tiendrons un kiosque au Salon Mieux-Vivre, le 28 février et le 1 mars 2015 au Hilton du Lac Leamy afin de faire connaître la SCSP - Outaouais, nos services et aussi de faire la promotion de la Marche.

## MOT DE LA DIRECTRICE DU FINANCEMENT

Cela fait bientôt 6 mois que je suis parmi vous, se lever tous les matins pour avoir le plaisir de représenter avec fierté la SCSP de l'Outaouais est incalculable.

Je vous annonce que nous sommes une des régions les plus en avance dans les inscriptions pour la marche de l'Espoir qui se tiendra le 24 mai 2015 au parc Moussette... Cette année nous en ferons une fête familiale, avec de belles surprises à l'horizon. Notre présidente d'honneur est madame Caroline Dubreuil, vice-présidente en assurances des particuliers chez Charlebois-Trépanier Assurance.

Comme l'année dernière il y aura un souper spaghetti chez Paccini, la date prévue est le 13 avril 2015 au cout de 25.00\$. Les billets seront en vente à partir du 1er avril 2015.

Finalement, la campagne de l'œillet prend tranquillement son envol. Nous aimerions faire une pré-vente de fleurs, nous aurons besoin de bénévoles pour des sollicitations téléphoniques, contactez-moi!

Louise Andrée

## MOT DE LA TECHNICIENNE EN LOISIR

Bonjour, je suis Valérie Ryan la nouvelle technicienne en loisir du Centre de jour. Venez me rencontrer le mardi, mercredi et jeudi. Il me fera un grand plaisir de faire des activités avec vous tous. Je suis toujours à la recherche des idées d'activités alors n'hésitez pas à me partager les vôtres. Vous pouvez m'appeler au 819-778-1450 ou m'écrire un courriel; Valérie.Ryan@scleroseenplaques.ca et je vais vous répondre dans les plus brefs délais. Au plaisir d'avoir la chance de passer du temps avec vous tous.